

DOI: <https://doi.org/10.37536/RIECS.2025.10.S1.488>

Análisis de la cooperación para el desarrollo y la ayuda humanitaria en Camerún: condiciones médicas y avances a través del COEM

Elena Alcanda Renquel ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria, Universidad de Alcalá.

Resumen: Introducción: En Camerún, hasta 3,3 millones de personas dependen actualmente de la ayuda humanitaria. La mayoría de las organizaciones internacionales han centrado sus esfuerzos en abordar necesidades de salud pública, especialmente relacionadas con enfermedades transmisibles. Sin embargo, en un contexto de conflicto armado, donde la prevalencia de patologías del aparato locomotor es elevada y el acceso a atención quirúrgica es limitado, surge la intervención del COEM, ONG especializada en Traumatología. **Métodos:** Se ha realizado un estudio descriptivo basado en el análisis documental del contexto sociopolítico de Camerún y de las necesidades humanitarias derivadas del mismo. A partir de la información recopilada, se evaluó el impacto de las actividades del COEM en el Hospital Notre Dame de la Santé en el poblado de Dschang. **Resultados:** Actualmente, el 64 % de los hogares cameruneses no tiene acceso a atención médica, principalmente por barreras económicas. En las regiones del Noroeste y Suroeste, afectadas por la violencia armada, los accidentes de tráfico representan una de las principales causas de mortalidad y discapacidad. En este contexto, el COEM ha promovido la creación de un servicio de Traumatología, aumentando 23 veces el número de cirugías anuales, con más de 3360 consultas en 2024. Además, ha promovido la capacitación del personal local, la mejora de infraestructuras y el equipamiento médico. **Conclusión:** Este trabajo subraya la necesidad de ampliar el enfoque humanitario hacia la cirugía, destacando la formación local como pilar de sostenibilidad, y señalando barreras como la escasa inversión en investigación en países de ingresos bajos y medios.

Palabras clave: Cooperación internacional, Ayuda humanitaria, Camerún, Heridas y Lesiones, Traumatología, Cirugía Ortopédica.

Control de la tuberculosis en crisis humanitarias. Generalidades e intervenciones en salud pública

Alejandra María Botero Zapata ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria, Universidad de Alcalá.

Resumen: La tuberculosis (TB) continúa siendo una de las principales causas de mortalidad por enfermedades infecciosas a nivel mundial, especialmente en contextos de vulnerabilidad como las crisis humanitarias. Estas situaciones, originadas por conflictos armados o desastres naturales, deterioran los sistemas de salud, aumentan el hacinamiento y dificultan el acceso a diagnóstico y tratamiento, incrementando significativamente el riesgo de transmisión de TB, en particular entre poblaciones desplazadas, refugiadas y migrantes. La movilidad forzada, la desnutrición, la inmunosupresión y las deficiencias estructurales de los sistemas sanitarios hacen que estas poblaciones

presenten una prevalencia y una incidencia de TB más elevadas en comparación con las no desplazadas. Este trabajo realiza una revisión de la literatura científica y fuentes oficiales internacionales para caracterizar la situación de la TB en contextos de crisis humanitaria, así como identificar las estrategias más eficaces para su control. Se analizaron datos de organizaciones como la OMS, ACNUR y OCHA, así como estudios de casos y recomendaciones operativas para intervenciones sanitarias en entornos humanitarios. Se propone un enfoque basado en la detección activa de casos, tratamiento farmacológico supervisado, seguimiento continuo y adaptación de los programas a las características culturales y logísticas del entorno afectado. Finalmente, se plantea la necesidad de integrar el control de la TB como parte esencial de la respuesta sanitaria en crisis humanitarias, pasando de un modelo reactivo a uno preventivo e inclusivo. El diseño de programas debe contemplar medidas de atención diferenciada, acceso a diagnóstico precoz, continuidad del tratamiento, vacunación y estrategias de salud pública que respondan a las particularidades del desplazamiento y la pobreza extrema. Solo mediante un enfoque integral, multisectorial y basado en la evidencia será posible mitigar el impacto de la TB en estas poblaciones altamente vulnerables.

Palabras clave: Crisis Humanitarias, Tuberculosis, Población Migrante, Población Refugiada.

La importancia de los Sistemas de Información Geográfica (GIS) en el despliegue de las misiones humanitarias

Rut Calderón Cortés ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria, Universidad de Alcalá.

Resumen: Este Trabajo de Fin de Máster analiza el papel estratégico de los Sistemas de Información Geográfica (GIS) en el ámbito de la acción humanitaria contemporánea. A través de una metodología cualitativa —basada en revisión bibliográfica, estudios de caso y entrevistas con profesionales de ONG como MSF, Oxfam, ACH o START— se evidencia cómo los GIS optimizan la logística de emergencias, la seguridad operativa y la planificación territorial en contextos de alta complejidad. Asimismo, se exploran las posibilidades de integrar tecnologías emergentes como la inteligencia artificial, el análisis predictivo, los sensores remotos y los sistemas en la nube. Entre los hallazgos destacan el uso de GIS para predecir desplazamientos poblacionales, mapear brotes epidémicos, monitorear zonas de riesgo y facilitar la toma de decisiones en tiempo real. No obstante, el trabajo también identifica limitaciones como la falta de interoperabilidad y la escasa capacitación. Finalmente, se proponen recomendaciones para institucionalizar el uso de GIS en organizaciones humanitarias, con un enfoque colaborativo e innovador.

Palabras clave: Sistemas de Información Geográfica, Acción Humanitaria, Logística, Inteligencia Artificial, Seguridad, Datos Geoespaciales.

Guía para la intervención de Salud Mental y Apoyo Psicosocial (SMAPS) en desplazamientos forzados de la población

Carlos Canga Gutiérrez ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria, Universidad de Alcalá.

Resumen: **Antecedentes:** En las últimas décadas existe una tendencia en el aumento de desplazamientos forzados de población en diferentes partes del mundo. Esta situación tiene una clara repercusión sobre la salud mental y el bienestar psicosocial de las poblaciones afectadas. **Objetivos:** Desarrollar una guía metodológica de intervención en SMAPS en contextos de desplazamiento forzado de la población. **Metodología:** Revisión Bibliográfica en las fuentes publicadas y páginas oficiales de diferentes organismos de alcance internacional como es el Grupo de Referencia sobre Salud Mental y Apoyo Psicosocial en Situaciones de Emergencia del Comité Permanente entre Organismos (IASC) y OMS (Organización Mundial de la Salud). **Resultados:** Partiendo de un enfoque integral, basado en los principios humanitarios, los derechos humanos y la sensibilidad cultural y de género, el documento examina las rutas migratorias actuales, sus riesgos y efectos sobre el bienestar psicosocial. Las propuestas de intervención deben ser a diferentes niveles desde el apoyo comunitario hasta los servicios especializados, promoviendo acciones adaptadas al contexto y la resiliencia comunitaria. Entre las técnicas destacadas se encuentran la Primera Ayuda Psicológica (PAP), el counseling y el programa Enfrentar Problemas Plus (EP+), con un énfasis en el duelo migratorio y el trauma. Se subraya la importancia de integrar las intervenciones SMAPS en los sistemas existentes de salud y servicios sociales, garantizando continuidad, y coordinación intersectorial. **Conclusiones:** La guía ofrece una herramienta práctica y adaptable para equipos técnicos y profesionales en acción humanitaria, buscando mejorar la atención y protección de las personas desplazadas desde una perspectiva holística y basada en evidencia.

Palabras clave: Salud Mental, Intervención Psicosocial, Desplazamiento Forzado.

Anemia por deficiencia de hierro en mujeres en países en vías de desarrollo

Cristina Casado Martín ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria, Universidad de Alcalá.

Resumen: Desde la perspectiva de políticas de salud pública, la anemia constituye un indicador clave del estado nutricional de la población y un reto prioritario para los sistemas de salud. Frente a este desafío, se han promovido estrategias como la fortificación de alimentos básicos, la suplementación con micronutrientes, la educación nutricional, la instauración de programas de educación nutricional y la promoción de dietas diversificadas, que requieren ser integradas en políticas con continuidad, de manera intersectorial y culturalmente adaptadas. A través de este trabajo se propone analizar la anemia de origen ferropénico en mujeres en países en vías de desarrollo desde una perspectiva nutricional y de salud pública, evaluando sus causas, diagnóstico, impactos y las intervenciones existentes para su prevención y control. Comprender su naturaleza multifactorial es esencial para

diseñar políticas eficaces y sostenibles que contribuyan a reducir su prevalencia y mejorar el bienestar de las poblaciones afectadas.

Palabras clave: Salud Pública, Anemia Ferropénica, Naturaleza Multifactorial.

El cuerpo en guerra: violencia sexual en conflictos armados contemporáneos

Mar Elgström Puyuelo ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria, Universidad de Alcalá.

Resumen: La violencia sexual en contextos de guerra o conflicto armado representa hoy en día una de las formas más extremas y sistemáticas de violencia de género. Aunque ha sido históricamente un tipo de violencia muy minimizada e invisibilizada, incluso tratada de casos aislados, hoy en día se reconoce como una táctica de guerra deliberada, usada tanto para humillar, castigar y desestructurar a las víctimas y a sus comunidades. Durante este trabajo se analizan 4 conflictos armados contemporáneos -Palestina, Sudán del Sur, República Democrática del Congo y Ucrania- a partir de informes oficiales y de revisiones académicas. Se aborda, también, cómo los cuerpos de las mujeres y de las niñas se convierten en territorios de guerra, y cómo, además, las dinámicas patriarcales y geopolíticas siguen perpetuando este tipo de violencia.

Palabras clave: Violencia Sexual, Guerra, Mujer, Cuerpo, Violencia de Género, Ucrania, Palestina Sudán del Sur y República Democrática del Congo.

Localización de la ayuda en las emergencias humanitarias

Noelia García Álvarez ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria, Universidad de Alcalá.

Resumen: La localización de la ayuda en emergencias humanitarias y el Gran Pacto (Grand Bargain) representan áreas fundamentales de reflexión y acción en el ámbito de la asistencia humanitaria contemporánea. En un mundo marcado por crisis y desastres de proporciones crecientes, la necesidad de una respuesta humanitaria efectiva y centrada en las comunidades afectadas es más apremiante que nunca. La localización de la ayuda se refiere al proceso de fortalecer la capacidad de las organizaciones locales para liderar y coordinar la respuesta humanitaria en sus propias comunidades, reconociendo su conocimiento contextual, recursos y habilidades únicas. Por otro lado, el Gran Pacto, establecido durante la Cumbre Mundial Humanitaria de 2016, busca transformar la forma en que se entrega la acción humanitaria, promoviendo la participación de actores locales y la flexibilidad en la financiación y la implementación de programas. En esta investigación, exploraremos los principios, desafíos y oportunidades asociados con la localización de la ayuda y el Gran Pacto, destacando su importancia en la búsqueda de una respuesta humanitaria más inclusiva, efectiva y centrada en las necesidades de las comunidades afectadas por crisis y desastres en todo el mundo.

Palabras clave: Localización Ayuda, Gran Bargain, Financiación, Agentes Locales, Acción Humanitaria, Rendición de Cuentas, ONGs.

Cirugía en contextos humanitarios. Indicadores de calidad en equipos quirúrgicos especializados

María Belén Giménez ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria, Universidad de Alcalá.

Resumen: Para preservar la seguridad del paciente existen indicadores quirúrgicos que permiten evaluar y validar la eficiencia, el desempeño y la calidad de la atención quirúrgica recibida. **Objetivo principal:** determinar la correcta utilización de indicadores de calidad en los diferentes contextos humanitarios: conflictos bélicos, desastres naturales y campañas de cooperación. **Metodología:** enfoque cualitativo y exploratorio, basándose también en una investigación bibliográfica y hemerográfica. **Muestra:** representada por 13 profesionales sanitarios que a través de diferentes ONG's, fundaciones, proyectos, misiones y entidades internacionales han participado en crisis humanitarias y campañas de cooperación en países de América Latina, Asia y África. **Instrumento de recolección:** entrevista online escrita con 12 preguntas estructuradas, enviada a través de correo electrónico. **Resultados:** los entrevistados han afirmado que de modo general los indicadores de calidad en cirugía no son utilizados, o no de manera explícita. Manifiestan que, aunque los medios sean inferiores a lo que se acostumbra en el ámbito civil, no significa que la atención no sea de calidad. Aun así, han expresado que es una prioridad su utilización, que en la medida de lo posible se respetan protocolos y se reproducen las mejores prácticas, técnicas estándar, sencillas y seguras. **Conclusión:** sería preciso perfeccionar los recursos existentes para que realmente se ajusten al contexto de actuación, y que independientemente del mismo, los entes reguladores exijan estándares mínimos de calidad, y en el caso de que esta calidad de atención no esté garantizada, la asistencia quirúrgica no debería llevarse a cabo, por más necesaria que resulte.

Palabras clave: Cirugía Humanitaria, Indicadores de Calidad, Seguridad del Paciente, Cirugía en Conflictos Bélicos, Cirugía en Desastres Naturales, Cirugía en Cooperación Humanitaria.

Terapia no farmacológica como tratamiento de trastornos mentales en población refugiada y solicitante de asilo: una revisión sistemática rápida

María Eugenia Guinea Barrilero ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria, Universidad de Alcalá.

Resumen: Este trabajo realiza una revisión sistemática rápida para evaluar la eficacia de intervenciones psicológicas no farmacológicas dirigidas a personas refugiadas y solicitantes de asilo, enfocándose en el tratamiento del trastorno de estrés postraumático (TEPT), depresión y ansiedad. Se realizó una búsqueda bibliográfica en Pubmed, Scopus, Web of Science y Dialnet. Se analizaron un total de 35 estudios, que cumplieran los criterios de selección establecidos (ECA, publicado entre 2020 y

2025, inglés o español). La evidencia indica que diversos enfoques terapéuticos demuestran efectos positivos en la reducción de síntomas mentales, aunque con resultados heterogéneos debido a limitaciones metodológicas y contextuales. Se destaca la importancia de adaptar culturalmente las intervenciones, considerando valores, tradiciones y contexto sociocultural, más allá de la mera traducción lingüística, para mejorar la eficacia y aceptabilidad. Además, la inclusión de facilitadores pares y modalidades grupales y comunitarias amplía la accesibilidad en contextos con barreras estructurales y precariedad. No obstante, hay escasez de estudios robustos, especialmente en población infantil y adolescente, y la alta pérdida en seguimiento en algunos ensayos limita la interpretación de resultados. Los hallazgos subrayan la necesidad de investigaciones futuras con metodología más sólida y mayor atención a la adaptación cultural. Por último, se resalta la relevancia de realizar políticas públicas inclusivas y éticas en salud mental, reconociendo el bienestar psicológico como un derecho humano fundamental para esta población vulnerable. Este marco contribuye a orientar la optimización de tratamientos psicológicos efectivos, accesibles y culturalmente adecuados, mejorando la atención integral y equitativa para refugiados y solicitantes de asilo.

Palabras clave: Psicoterapia, Refugiados, Solicitantes de Asilo, Trastornos Mentales, Trastorno de Estrés Postraumático, Depresión, Ansiedad.

La epidemia de Ébola en África Occidental (2014-2016): respuesta internacional e impacto a nivel de la seguridad sanitaria global

Laura López García ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria, Universidad de Alcalá.

Resumen: La epidemia de Ébola en África Occidental (2014-2016) fue el mayor brote de esta enfermedad hasta la actualidad, y una de las mayores crisis de seguridad sanitaria mundial, que ocurrió debido a una conjunción de factores geográficos, biológicos, socioeconómicos y políticos. En este Trabajo de fin de Máster se realiza una revisión bibliográfica con el fin de analizar cómo fue la respuesta internacional y qué cambios han tenido lugar posteriormente como consecuencia de esta epidemia. En este contexto la respuesta internacional fue tardía y, el coste humano, económico y social en los países afectados fue dramático y puso de manifiesto la vulnerabilidad global ante brotes infecciosos y las deficiencias en los sistemas de respuesta. Esta epidemia desencadenó cambios a diferentes niveles: reestructuración de la Organización Mundial de la Salud, incremento de los fondos destinados a emergencias globales, revisión del Reglamento Sanitario Internacional, creación de nuevos organismos de vigilancia epidemiológica, fortalecimiento de los sistemas de salud e incentivación de la investigación y el desarrollo científico. Las conclusiones extraídas revelan que, pese a que los avances realizados son significativos, la preparación para emergencias, los sistemas de salud de los países del Sur Global y los mecanismos internacionales coordinadores aún precisan de mejoras para proteger a la población mundial de futuros eventos epidémicos.

Palabras clave: Ébola, África Occidental, Respuesta Internacional, Lecciones Aprendidas.

Análisis de las percepciones de los profesionales sobre la atención sanitaria a mujeres en tránsito víctimas supervivientes de Mutilación Genital Femenina en Canarias

Manuel Martín Pineda ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria, Universidad de Alcalá.

Resumen: **Introducción:** La mutilación genital femenina (MGF) constituye una grave violación de los derechos humanos y un problema de salud pública que afecta a millones de mujeres y niñas en todo el mundo. En el contexto de la Comunidad Autónoma de Canarias, el incremento de la población migrante procedente de países donde esta práctica es habitual plantea nuevos desafíos al sistema sanitario. **Objetivo:** Identificar las barreras percibidas por los y las profesionales sanitarios en la atención a mujeres que han sufrido MGF, poniendo el foco en las dificultades formativas, culturales y estructurales que condicionan la calidad asistencial. **Metodología:** Se realizó un estudio cualitativo de carácter fenomenológico mediante entrevistas semiestructuradas a profesionales del ámbito de la salud, analizando los discursos a través de un proceso de codificación temática. **Resultados:** Se evidenció una falta de formación específica, escasez de protocolos, desconocimiento del contexto sociocultural de las pacientes y carencia de recursos institucionales para una atención integral. **Conclusiones:** Los profesionales en salud manifiestan encontrar barreras estructurales, profesionales, comunicacionales, no haber recibido formación institucional adecuada y suficiente además de carecer de guías, protocolos y recursos de abordaje adecuados y suficientes.

Palabras clave: Mutilación Genital Femenina, Salud Pública, Profesionales Sanitarios, Migración, Atención Sanitaria, Canarias.

Análisis del funcionamiento del sistema clúster desde Haití hasta la actualidad

Irene Martínez Calzada ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria, Universidad de Alcalá.

Resumen: Este trabajo analiza el funcionamiento del sistema clúster de manera evolutiva en las principales emergencias humanitarias, desde el terremoto de Haití en 2010 hasta la actualidad. A través de un recorrido crítico, se examina cómo se ha implementado este sistema, evaluando sus resultados, sus fortalezas y limitaciones, así como los análisis posteriores realizados en cada contexto. Estos hallazgos permiten proponer mejoras y orientaciones para el futuro de la gestión de la acción humanitaria basada en clústeres. el futuro del sistema clúster dependerá de su capacidad para volverse más inclusivo, flexible y sensible a la complejidad creciente de las crisis contemporáneas.

Palabras clave: Acción Humanitaria, Sistema Clúster, Resiliencia Local, Emergencias Complejas, Crisis Prolongadas.

Causas y consecuencias de la deficiencia de hierro en poblaciones vulnerables

Tatiana Moscoso Anduquía ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria, Universidad de Alcalá.

Resumen: El hierro es un oligoelemento esencial y su déficit es la carencia de micronutrientes más común en todo el mundo, afecta a personas de diversas poblaciones, siendo especialmente grave en lactantes, niños, adolescentes, mujeres embarazadas y mujeres en edad fértil. Para entender sus implicaciones a nivel individual y luego comunitario, debemos entender cuál es su papel en el organismo, que funciones fisiológicas cumple, también qué hace que algunas poblaciones sean más vulnerables que otras, tanto a nivel individual donde intervienen el sexo y la edad, como a nivel de población pues incluyen consecuencias directas para la salud y a su vez suponen un enorme impacto socioeconómico importante. Para conocer cómo afecta a los grupos vulnerables se ha realizado una revisión bibliográfica en textos básicos, revistas y estudios recientes, así como en los últimos reportes epidemiológicos disponibles. Los resultados obtenidos indican que, desde el punto de vista fisiológico, la deficiencia de hierro está asociada a varios resultados adversos; en los niños puede provocar un retraso en el crecimiento, desarrollo neurológico y cognitivo, llevando a un rendimiento académico deficiente, lo que puede tener efectos duraderos en su potencial educativo y económico. En las mujeres embarazadas, está relacionada con resultados adversos del embarazo, incluido un mayor riesgo de muerte fetal, prematuridad y bajo peso al nacer, aumentando la morbimortalidad materna y perinatal. Además, se ha comprobado que la deficiencia de hierro puede afectar la función inmune y reducir el rendimiento físico, lo que afecta la salud y la productividad en general. Entre las medidas para reducir y prevenir estas deficiencias, actualmente se están implementando algunos enfoques innovadores como la biofortificación del agua y programas de suplementación específicos para mejorar el nivel de hierro principalmente en las poblaciones más vulnerables. Sin embargo, abordar la deficiencia de hierro mediante intervenciones dietéticas suplementación y estrategias de salud pública es crucial para mitigar estos resultados adversos.

Palabras clave: Déficit de Hierro, Anemia, Anemia en el Embarazo, Anemia en la Infancia, Poblaciones Vulnerables, Mortalidad materna, Complicaciones Obstétricas por Anemia.

Impacto de la guerra de Ucrania sobre los pacientes crónicos

Sonia Ramiro González ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria, Universidad de Alcalá.

Resumen: En las últimas décadas, los conflictos armados prolongados se han vuelto más frecuentes, afectando gravemente al funcionamiento de los sistemas de salud. Entre sus consecuencias menos visibles, pero de gran impacto, destaca el deterioro de la atención a personas con enfermedades crónicas que dependen de cuidados médicos continuados. Este trabajo analiza el impacto de la guerra en Ucrania en la asistencia a estos pacientes. En una primera etapa, se realizó un análisis cualitativo de informes oficiales y plataformas humanitarias para evaluar el deterioro de infraestructuras sanitarias,

la pérdida de profesionales y la interrupción de suministros médicos. Posteriormente, mediante una búsqueda sistemática en bases de datos, se seleccionaron 23 estudios publicados entre febrero de 2022 y febrero de 2025 sobre las consecuencias del conflicto en pacientes crónicos. Los resultados evidencian que la guerra ha agravado desigualdades preexistentes, afectando a una población ya vulnerable por un sistema sanitario frágil. Los pacientes crónicos han perdido acceso a medicación esencial, seguimiento clínico y servicios especializados, lo que ha empeorado el control de sus patologías. Se identifican subgrupos de alto riesgo, como pacientes renales y oncológicos, cuya supervivencia depende de atención especializada y coordinación multidisciplinar. El desplazamiento forzado y la falta de adaptación de los sistemas receptores han añadido nuevas barreras a la continuidad asistencial. El trabajo subraya la necesidad de incluir a los pacientes crónicos en los planes de respuesta humanitaria en conflictos, reforzar la atención primaria y asegurar la continuidad de cuidados con enfoques sensibles a la edad, género y condiciones previas.

Palabras clave: Ucrania, Conflicto Armado, Enfermedades Crónicas, Sistema Sanitario, Impacto en Salud.

Resultados preliminares del Plan de Inserción Sociolaboral para Mujeres y Niñas Víctimas de Trata y Explotación Sexual (Plan Camino) en la sede Médicos del Mundo Galicia en la anualidad 2023-2024

Plantilla ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria, Universidad de Alcalá.

Resumen: La prostitución es una lacra social de la que se calcula son víctimas 45000 mujeres y niñas en España. El Plan Camino, que en octubre de 2024 finalizó su segunda anualidad, presenta como objetivo principal la prevención y detección de la explotación sexual y la trata de personas con dichos fines, reforzando la asistencia integral, protección y reparación de las mujeres y niñas en contextos de prostitución a través de medidas y acciones institucionales que faciliten la garantía efectiva de los derechos humanos. Durante su implantación se ha realizado de forma simultánea un trabajo de campo en los clubs y en sede. La finalidad del primero de ellos ha sido el acercamiento del plan a las Titulares de Derechos (TdD) para su conocimiento y entrada en contacto con el mismo. En la sede se ha realizado un trabajo multidisciplinar de atención integral a las víctimas en las áreas de salud, psicología, educativa, social y jurídica, así como de coordinación entre diferentes sedes y agentes participantes en el programa. Los resultados se han recogido en una base de datos propia de Médicos del Mundo (MdM) diseñada de forma expresa para el Plan Camino, creada para el seguimiento y evaluación de este, así como para el seguimiento individual de las intervenciones. En este trabajo se presentan los resultados de esta segunda anualidad mediante un análisis de tipo descriptivo y transversal.

Palabras clave: Prostitución, Explotación Sexual, Formación, Inserción Sociolaboral.

Trayectorias invisibles: una aproximación cualitativa al sinhogarismo femenino en Tenerife

Beatriz Rodríguez Villegas ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria, Universidad de Alcalá.

Resumen: El sinhogarismo femenino es una realidad invisibilizada en las políticas públicas y en los sistemas de atención social, generalmente definidos desde un enfoque masculino. Este estudio aborda, desde una perspectiva de género e interseccional, las experiencias de mujeres en situación de sinhogarismo en Tenerife, para comprender las barreras que enfrentan en su acceso a derechos y recursos. **Metodología:** Se trata de una investigación cualitativa basada en entrevistas biográfico-narrativas a ocho mujeres mayores de edad, seleccionadas mediante muestreo intencional. Las entrevistas, fueron grabadas, transcritas y analizadas mediante codificación temática con el software Atlas.ti, respetando criterios de rigor y principios éticos. **Resultados:** Los relatos evidencian trayectorias atravesadas por violencia de género, pobreza, migración, rupturas familiares y sinhogarismo oculto. Las participantes describen una atención institucional fragmentada y sin continuidad, así como una escasa respuesta a necesidades específicas como la salud ginecológica o el acompañamiento emocional. Se destacan estrategias de supervivencia en redes informales de apoyo y un fuerte impacto emocional. **Discusión:** El sinhogarismo femenino no se ajusta a las categorías estadísticas tradicionales y sus formas más comunes tienden a permanecer ocultas. Las mujeres enfrentan barreras específicas vinculadas al género y a su condición migratoria, y son revictimizadas por un sistema asistencial que carece de respuestas sostenidas y adaptadas. **Conclusiones:** El estudio visibiliza los vacíos institucionales en la atención al sinhogarismo femenino y subraya el valor del enfoque narrativo como herramienta para comprender las trayectorias de exclusión desde las voces de las propias protagonistas.

Palabras clave: Sinhogarismo Femenino, Exclusión Residencial, Violencia de Género, Salud Mental, Atención Institucional, Narrativas de Vida, Migración, Pobreza, Revictimización.

Perú: Efectos de la crisis climática desde el año 2000, respuesta nacional y ayuda humanitaria

Stephani Sheryl Rozas Aparicio ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria, Universidad de Alcalá.

Resumen: La crisis climática ha intensificado la frecuencia y el impacto de los desastres naturales en Perú desde el año 2000. Este trabajo de fin de máster tiene como objetivo analizar los efectos de los desastres naturales asociados al cambio climático, la respuesta estatal y la ayuda humanitaria brindada. Para ello, se analizaron los registros del compendio de emergencias EM-DAT e INDECI, centrando el estudio en los desastres más frecuentes: lluvias intensas, inundaciones, heladas, incendios forestales y deslizamientos. Los resultados revelan que las lluvias e inundaciones fueron los desastres más frecuentes, seguidos por las heladas, que tuvieron el mayor impacto en la población. En cuanto a la respuesta, se observó que las autoridades nacionales y locales gestionaron las emergencias, aunque con problemas de coordinación y distribución eficaz de los recursos. A pesar de los esfuerzos de ayuda

humanitaria, las respuestas no siempre han sido lo suficientemente rápidas o eficaces para mitigar los impactos. La investigación subraya la urgente necesidad de mejorar las infraestructuras críticas y la importancia de un trabajo multisectorial articulado. También recomienda fomentar la capacitación de las comunidades locales y mejorar la colaboración entre el gobierno y las instituciones internacionales. Este trabajo sienta las bases para futuras investigaciones sobre la eficacia de las políticas de respuesta y adaptación en el contexto peruano en este marco de cambio climático.

Palabras clave: Efectos del Cambio Climático, Perú, Mitigación de Crisis Climática, Ayuda Humanitaria.

El impacto del cambio climático en la seguridad de las operaciones humanitarias

Helena Serrano Llop ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria, Universidad de Alcalá.

Resumen: Introducción: El cambio climático, definido por alteraciones duraderas en patrones climáticos globales debido a la actividad humana, es uno de los mayores desafíos actuales para la práctica humanitaria, incrementando la demanda de asistencia y alterando radicalmente el escenario operacional. **Objetivo:** La presente revisión bibliográfica buscó analizar el impacto del cambio climático en la seguridad de las operaciones humanitarias, identificando sus consecuencias directas e indirectas en el personal, la logística y las poblaciones vulnerables. **Material y Métodos:** Se realizó una revisión bibliográfica sistemática, complementada con un análisis de casos en el apartado. La metodología se centró en identificar cómo los riesgos climáticos se entrelazan con factores sociales, económicos y políticos, y cómo afectan la seguridad operacional humanitaria. **Resultados y Discusión:** El cambio climático actúa como "multiplicador de desastres", agravando vulnerabilidades preexistentes y desencadenando impactos a múltiples niveles. Entre 2020 y 2024, los desastres climáticos afectaron a más de 200 millones de personas, con un aumento del 35% respecto a la década anterior. Solo en 2023, 25 millones de nuevos desplazamientos internos se atribuyeron a desastres climáticos. Esto se traduce en mayores dificultades de acceso y logística, e incrementa riesgos directos como malnutrición, enfermedades vectoriales, y conflictos por recursos. La seguridad operacional se complejiza por la violencia criminal, inestabilidad política y desastres naturales crecientes. **Conclusión:** El cambio climático impone una adaptación urgente y transformadora en la seguridad de las operaciones humanitarias. Es fundamental adoptar estrategias proactivas, integrar análisis de riesgo climático, fortalecer la coordinación y asegurar financiación adaptativa para proteger al personal y garantizar la asistencia efectiva.

Palabras clave: Cambio Climático, Operaciones Humanitarias, Prevención de Riesgos, Estrategias Adaptativas.

La telemedicina en acción humanitaria ¿Un reto que debemos priorizar?

Ivonne Andrea Torres Jiménez ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria, Universidad de Alcalá.

Resumen: Introducción y objetivos: La telemedicina es una herramienta que está transformando la respuesta ante emergencias y la atención sanitaria en áreas lejanas y en contextos complejos de desastres o conflictos, mejora la accesibilidad y la gestión de información, que de otra forma no sería posible. Sin embargo, tiene grandes barreras para su implementación. El objetivo de este estudio es valorar la experiencia de los profesionales del sector humanitario respecto al uso de la telemedicina en este ámbito. **Material y Métodos:** se realizó una encuesta sobre la percepción de los profesionales sanitarios, que se difundió por diferentes canales a un aproximado de 500 profesionales del ámbito humanitario. **Resultados:** Participaron 24 profesionales humanitarios, 63% hombres, con edad media de 53 años, el 88% de nacionalidad española. El 20,8 % nunca han utilizado la telemedicina, el 79,2 % la han empleado en alguna ocasión. Las especialidades en las que más se usa son en la atención primaria/medicina general (42%), seguido de gestión sanitaria/administración (15,8%). Las barreras identificadas fueron los problemas de conexión (40%), falta de interés por las personas locales (15%) y relacionado a mala calidad de imágenes diagnósticas (10%). **Conclusiones:** La telemedicina es una herramienta que acorta distancias, mejora el acceso a la asistencia sanitaria y por tanto la salud de las poblaciones. Sin embargo, debemos continuar trabajando en el desarrollo de planes para desplegar esta tecnología eficazmente.

Palabras clave: Telemedicina, Acción Humanitaria, Barreras, Determinantes Digitales de la Salud.

Las personas mayores ante los desplazamientos forzados

María Zaragoza Prat ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria, Universidad de Alcalá.

Resumen: Este trabajo pretende abordar la situación de las personas mayores, cuya presencia en la población mundial sigue en aumento, en el contexto de crisis humanitarias, específicamente los desplazamientos forzados. Esta es una situación a la que se enfrentan millones de personas actualmente. En este contexto, las personas se vuelven más vulnerables, y el factor de ser persona mayor suele incrementar esta vulnerabilidad. Por tanto, el objetivo de este trabajo es comprender mejor las decisiones y necesidades de las personas mayores en situaciones de desplazamiento forzado, explorando cómo se abordan estas cuestiones en el ámbito humanitario. Para ello, se han realizado entrevistas con diferentes actores de la acción humanitaria. Estas entrevistas proporcionan información valiosa sobre las intervenciones de las entidades humanitarias específicamente dirigidas a las personas mayores en contextos de crisis. En conclusión, aunque el mundo de la acción humanitaria reconoce la importancia de la perspectiva de edad, aún no la tiene como prioridad. Por lo tanto, es urgente concienciar tanto a la población como a las organizaciones, crear protocolos y estrategias institucionales que incluyan específicamente a las personas mayores, aumentar el

presupuesto destinado a intervenciones adaptadas a este grupo, realizar una recolección de datos desagregados y garantizar la participación de este colectivo en todas las fases de la acción humanitaria.

Palabras clave: Personas Mayores, Desplazamiento Forzado, Acción Humanitaria.



© 2025 por los autores; Esta obra está sujeta a la licencia de Reconocimiento 4.0 Internacional de Creative Commons. Para ver una copia de esta licencia, visite <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>.