

DOI: <https://doi.org/10.37536/RIECS.2024.9.S2.439>

El Comité Olímpico Internacional y los Juegos Olímpicos

Mario González ¹ y José Francisco Pouso ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

² Departamento de Ciencias Biomedicas, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: El presente trabajo de fin de grado tiene por tema el Movimiento Olímpico y el olimpismo, en particular, la evolución del COI y los Juegos Olímpicos, haciendo énfasis en cómo se estructura. Este trabajo es una revisión de los Juegos Olímpicos desde el año 1896 hasta la actualidad para analizar el nacimiento del COI y los Juegos Olímpicos y cómo ha evolucionado, analizando el aumento de participantes en cada edición, el aumento de atletas femeninas en los juegos, la mayor participación de países a través de sus comités olímpicos nacionales, y en especial, la evolución de los deportes y como se han ido incluyendo en las ediciones. En cuanto a los deportes incluidos, he incorporado información sobre sus respectivas federaciones internacionales, para analizar la posible influencia que han tenido en dicho deporte para que sea olímpico. Para que el análisis sea posible, he tenido que buscar información en distintas fuentes sobre todas las ediciones de los Juegos Olímpicos, así como datos de las federaciones para observar su posible influencia. La documentación e información aportada en el trabajo ha sido extraída mayoritariamente de fuentes oficiales, como son el Comité Olímpico Internacional (COI), Comité Olímpico Español (COE), Comité Paraolímpico Español (CPE), Real Federación Española de Tenis (RFET)... además se ha complementado dicha información con páginas web, noticias periodísticas y artículos científicos, que aportaban algún tipo de información relevante sobre alguna federación internacional deportiva, el COI o sobre los Juegos Olímpicos. El fin principal de dicho trabajo es analizar el progreso y cambios que ha llevado los Juegos Olímpicos, y la influencia que ha tenido las federaciones internacionales en ese progreso.

Palabras clave: Juegos Olímpicos, Movimiento Olímpico, Olimpismo, Federaciones Internacionales Deportivas, COI, Pierre de Coubertain, Deportes Olímpicos.

Imagen de la mujer deportista en los medios de comunicación españoles

Fernando López del Castillo ¹ y Alejandro de La Viuda Serrano ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

² Departamento de CC de la Educación, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: Este trabajo analiza la evolución del contenido deportivo relacionado con el deporte femenino en los medios de comunicación españoles, centrándose en los periódicos Marca y Mundo Deportivo. Se examina la evolución de las portadas de estos medios y la distinción que hacen entre deporte masculino y femenino. Además, se aborda la falta de referentes femeninos para las adolescentes y la importancia de su presencia para el crecimiento del deporte femenino. Por último, se

estudia la utilización del lenguaje sexista en la prensa deportiva y los diferentes estereotipos que persisten en el deporte femenino.

Palabras clave: Deporte, Mujer, Medios de Comunicación, Prensa Escrita, Estereotipos, Sexismo.

Análisis de la lesión de Ligamento Cruzado Anterior (LCA) en el fútbol femenino

Carmen Menayo Montero¹ y **Juan José Crespo Simón**²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

² Departamento de Ciencias Biomédicas, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: El objetivo de este trabajo es analizar la lesión del ligamento cruzado anterior (LCA) en el contexto del fútbol femenino, centrado en la comprensión de los factores de riesgo. La metodología empleada es una amplia búsqueda de la literatura científica con la población de jugadoras de fútbol femenino de diversos niveles. El resultado es la creación de un protocolo preventivo de fuerza diseñado específicamente para minimizar los riesgos a sufrir esta lesión en este contexto basado en los factores de riesgo modificables. Las conclusiones resaltan la importancia de entender los factores de riesgo, así como la implementación de protocolos de Prevención específicos para disminuir la incidencia de esta lesión en el fútbol femenino.

Palabras clave: Lesión Deportiva, Fútbol, Mujer, Factores de Riesgo, Protocolo.

Habilidades de afrontamiento y lesiones en gimnasia artística

Rodrigo del Val Arranz¹ y **Marta Barrios Egea**²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

² Departamento de Ciencias Biomédicas, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: El presente trabajo consta de una revisión bibliográfica donde se abordará la gimnasia artística junto a sus diferentes categorías y aparatos, así como la evolución que ha sufrido con los años, tanto sus cambios dentro del mismo deporte, como los que ha sufrido a lo largo de los Juegos Olímpicos. En segunda instancia, se presentarán las lesiones más frecuentes en esta modalidad deportiva, así como el mayor índice de lesiones en función de los aparatos. En última instancia, se estudiarán las habilidades de afrontamiento necesarias para practicar este deporte y el afrontamiento de lesiones, siendo de gran importancia debido al elevado número de lesiones que se producen en el deporte.

Palabras clave: Gimnasia Artística, Aparatos, Lesiones, Deporte, Habilidades de Afrontamiento.

Trabajo de fuerza en niños y adolescentes en el balonmano

Rubén Alonso Encabo ¹ y Juan José Crespo Simón ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

² Departamento de Ciencias Biomédicas, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: El estudio del trabajo de fuerza se encuentra en auge en la actualidad. Los nuevos conocimientos aportan aspectos específicos de los efectos que tiene la fuerza sobre el mundo del rendimiento deportivo. Aprovechando las nuevas evidencias científicas, se pretenden plasmar los beneficios de un trabajo de fuerza en las diferentes etapas del desarrollo en el deporte del balonmano. En este trabajo se recogen las ideas aportadas por una revisión bibliográfica de diversidad de autores. La recopilación de esta información aporta evidencias sobre la necesidad de una adecuada formación del organismo en cuanto a la cualidad de la fuerza en deportistas de temprana edad. A consecuencia de esto, se ha realizado una propuesta de entrenamiento en la categoría infantil de balonmano.

Palabras clave: Fuerza, Balonmano, Desarrollo, Formación, Motriz, Deporte.

Pasado, presente y futuro del fútbol femenino y mujer en el fútbol

Ana Martín Hernando ¹ y Héctor del Castillo Fernández ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

² Departamento de Ciencias de la Educación, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: Este trabajo de fin de grado aborda la evolución del fútbol femenino desde sus inicios hasta la actualidad, destacando los logros y desafíos enfrentados a lo largo del tiempo. Se analiza la historia del fútbol femenino, incluyendo las prohibiciones y restricciones impuestas a lo largo de los años. A pesar de estas dificultades, las mujeres han persistido en su lucha por jugar y desarrollar el deporte. También se analizan los hitos significativos, como la creación de la Copa Mundial Femenina de la FIFA en 1991, y la influencia de figuras clave como Marta Vieira da Silva y Verónica Boquete. Además, se explora el impacto social del fútbol femenino en términos de igualdad y empoderamiento, subrayando su papel en la promoción de la inclusión y el cambio social. Finalmente, se reflexiona sobre el futuro del fútbol femenino y las perspectivas para su continuo crecimiento y reconocimiento global.

Palabras clave: Fútbol Femenino, Igualdad De Género, Deporte.

El abandono deportivo y la clase obrera

Jorge Catalán Fernández ¹ y Luis Mancha San Esteban ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá.

² Departamento de Economía, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: Este TFG tiene como objetivo determinar si la clase obrera tiene mayor índice de abandono deportivo y determinar las posibles causas en caso de que así fuese. El método utilizado para llevar a cabo la investigación fue la revisión sistemática de la bibliografía científica que tratase sobre la participación o abandono deportivo y la clase obrera entre los años 2021 y 2024. Las bases de datos utilizadas fueron Scopus, Web of Science y Pubmed. Mediante los hallazgos obtenidos se puede concluir que la clase obrera tiende más al abandono deportivo, además de que tiene mayores barreras para la práctica deportiva. Además, la personalidad de la clase obrera supone un factor importante para el abandono deportivo, ya que priorizan los deberes de la vida a la vida deportiva. Por último, el abandono deportivo supone un problema en la conciencia de clase a nivel social.

Palabras clave: Deporte, Clase Obrera, Abandono Deportivo, Participación Deportiva, Clase Socioeconómica Baja.



© 2024 por los autores; Esta obra está sujeta a la licencia de Reconocimiento 4.0 Internacional de Creative Commons. Para ver una copia de esta licencia, visite <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>.