

Reseña de libro

## Reseña de: La intervención psicoeducativa de Fawzi y Fawzy para pacientes oncológicos. Martínez López, P. y cols. (2019). Pirámide

Esperanza Bausela <sup>1,\*</sup>

<sup>1</sup> Titular de Universidad, Psicología Evolutiva y de la Educación, Universidad Pública de Navarra

\* Autor correspondencia: esperanza.bausela@unavarra.es

DOI: <https://doi.org/10.37536/RIECS.2024.9.2.420>

---

Fawzy I.F., & Fawzy N.W. (1994). A structured psychoeducational intervention for cancer patients. *General Hospital Psychiatry*, 16, 149-192.

---

Son muchos los casos de mujeres famosas que han hecho público su diagnóstico de cáncer (Angelina Jolie, Carla Bruni o Aylén Milla...). La decisión de mujeres famosas de hacer público su diagnóstico de cáncer tiene un impacto significativo en la sociedad. A través de su visibilidad y alcance, estas mujeres pueden influir en la percepción, la educación y el apoyo en torno al cáncer. Estas historias no solo benefician a quienes enfrentan el cáncer directamente, sino que también fortalecen a la sociedad en su conjunto al promover una mayor comprensión y apoyo para esta enfermedad.

Podemos subrayar la importancia de optar por un enfoque integral que combine la educación, el apoyo emocional y las estrategias de autorregulación para enfrentar el cáncer de mama. La implementación de un programa psicoinstruccional no solo ayuda a las mujeres a manejar mejor su enfermedad, sino que también les proporciona herramientas valiosas para mejorar su calidad de vida durante y después del tratamiento.

La intervención de Fawzi y Fawzy ha demostrado ser eficaz en varios estudios, mostrando mejoras significativas en la calidad de vida de los pacientes, una disminución en los niveles de ansiedad y depresión, y una mejor adherencia a los tratamientos médicos. Los pacientes reportan sentirse más capacitados para enfrentar su enfermedad y más conectados con sus redes de apoyo.

Es un programa diseñado específicamente para pacientes oncológicos, orientado a mejorar su calidad de vida mediante la reducción del estrés y el fomento de habilidades de afrontamiento. Esta intervención se basa en un modelo estructurado y comprende varios componentes esenciales. Seguidamente describimos los elementos principales de esta intervención: (i) Objetivos de la intervención: (a) Ayudar a los pacientes a manejar el estrés relacionado con el diagnóstico y el tratamiento del cáncer; (b) Enseñar estrategias efectivas para enfrentar los desafíos emocionales y físicos de la enfermedad; (c) Facilitar la creación de redes de apoyo entre pacientes y familiares; (d) Proveer información detallada sobre el cáncer y sus tratamientos para empoderar a los pacientes.

Los componentes de la intervención son: (a) Educación Psicoeducativa; (b) Terapia Cognitivo-Conductual (TCC): Reestructuración Cognitiva y Entrenamiento en Habilidades de Afrontamiento; (c) Apoyo Emocional: Grupos de Apoyo y consejería Individual; (d) Entrenamiento en Habilidades de Vida: Manejo del Estrés (técnicas de relajación, respiración profunda y visualización y Planificación y Resolución de Problemas; (e) Implicación de la Familia: Sesiones Familiares y Educación a Cuidadores.

La implementación de esta intervención requiere un equipo multidisciplinario, que incluye oncólogos, psicólogos, trabajadores sociales y enfermeras. Es fundamental que el programa sea

adaptado a las necesidades específicas de cada paciente y se realice en un entorno que fomente la participación activa y el apoyo continuo.

*La intervención psicoeducativa de Fawzi y Fawzy para pacientes oncológicos* se desarrolla partiendo de los materiales elaborados por Fawzy y Fawzy (1994) siendo articulado en tres secciones: (i) Introducción; (ii) Consideraciones conceptuales y resultados obtenidos respecto a la intervención; (iii) Material de trabajo para las sesiones.

Es un texto recomendable para profesionales de la salud que trabajan con pacientes oncológicos. Este libro ofrece información, consejos prácticos, apoyo emocional y motivación para afrontar la enfermedad y el tratamiento de manera positiva y activa. proporcionar estrategias para manejar los aspectos emocionales y cognitivos del cáncer, destacando las fichas que se incluyen. Estudiantes y académicos de psicología, medicina, trabajo social y otros campos relacionados pueden beneficiarse del conocimiento y la comprensión que ofrece este libro sobre un programa psicoeducativo con evidencias científicas de su eficacia. También puede ser una lectura útil para académicos e investigadores interesados en el campo de la psicooncología.

En resumen, *La intervención psicoeducativa de Fawzi y Fawzy para pacientes oncológicos* es una estrategia integral que combina educación, apoyo emocional y entrenamiento en habilidades de afrontamiento, con el objetivo de mejorar significativamente la calidad de vida de los pacientes a lo largo de su tratamiento oncológico. Es por esto que este programa es un recurso valioso tanto para profesionales de la salud como para pacientes como para sus seres queridos.



© 2024 por los autores; Esta obra está sujeta a la licencia de Reconocimiento 4.0 Internacional de Creative Commons. Para ver una copia de esta licencia, visite <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>.