

DOI: <https://doi.org/10.37536/RIECS.2023.8.S1.387>

El método madre canguro como cuidado centrado en el desarrollo en recién nacidos pretérmino

Marta Aguado González ¹, M^a Carmen Díaz-Ceso Sánchez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Introducción: los cuidados centrados en el desarrollo constituyen un modelo de atención en neonatología que favorece el desarrollo neurológico del recién nacido y su entorno, y en el que encontramos el método madre canguro (MMC). Éste fue desarrollado en Colombia en 1978 por los Drs. Rey y Martínez, pero no llegó a España hasta 1999 en el Hospital Joan XXIII de Tarragona. Objetivos: describir el uso y efectividad del MMC, así como los beneficios que ofrece en el RNP y su familia, además de conocer su evolución histórica, su efectividad como intervención analgésica no farmacológica, el papel de la enfermera y la experiencia de la familia. Metodología: revisión bibliográfica en las bases de datos de ciencias de la salud: Pubmed, Cochrane, Scielo, Dialnet y Medline, además de artículos fuera de las mismas. Se han incluido 64 artículos en inglés y español publicados en los últimos 8 años. Desarrollo: el MMC cuenta con diversos beneficios para el recién nacido, como la estabilización de las constantes vitales; para los padres, desarrollo del apego y vínculo materno-filial; y para el sistema, con una disminución de la estancia hospitalaria y por tanto de los costes. Por otro lado, existen múltiples barreras para su implementación como la falta de tiempo o de aceptación. El personal de enfermería va a ser un pilar fundamental en su realización, ya que va a ser el encargado de enseñar, acompañar, apoyar y supervisar el MMC. En cuanto a las experiencias de la familia manifiestan estar más felices y sentirse realizadas al participar en los cuidados de su bebé. Conclusiones: los beneficios obtenidos con el MMC son superiores a los cuidados convencionales.

Palabras clave: Método madre canguro, Piel con piel, Recién nacido pretérmino, Neonatos, Cuidados centrados en el desarrollo, Cuidados de enfermería.

Humanización de los cuidados enfermeros

Rocío Alonso Herruela ¹ Montserrat Arribas Charfolé ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Plantilla ¹

¹ Máster Universitario en Acción Humanitaria Sanitaria

Resumen: La deshumanización del cuidado en la asistencia sanitaria es una evidencia que se puede observar en la actualidad. Incluso se ha visto potenciada debido a la pandemia vivida en el año 2020 y a los avances científico-tecnológicos en sanidad, pero, paralelamente, la deshumanización ha seguido aumentando debido a la priorización de los aspectos técnicos antes que los humanos. El profesional sanitario responsable de los cuidados de los pacientes es el personal de enfermería. Al ser este el que más tiempo pasa con el paciente y con su familia, también debe conocer las necesidades de ambos para

poder satisfacerlas a través de una atención más humana. Por lo tanto, el principal objetivo de este trabajo es conocer las estrategias/intervenciones de las que se dispone hoy en día para conseguir la humanización de los cuidados enfermeros. Para ellos, se realizará una revisión bibliográfica en diferentes bases de datos y se profundizará en la relación existente entre los cuidados enfermeros y la humanización de estos. Por otro lado, será necesario conocer el papel de la humanización de la asistencia sanitaria para poder incluir y aprender nuevas estrategias para poder aplicarlas en nuestro país, así como la opinión de los pacientes para conocer los aspectos de mejora. Para poder conseguir todo lo anterior, es fundamental que el personal enfermero reciba una formación continua en cuanto a habilidades sociales y comunicativas, ya que la relación enfermera-paciente se verá favorecida y, por tanto, se podrá satisfacer las necesidades de los pacientes con la mejor calidad posible.

Palabras clave: Humanización De Los Cuidados, Deshumanización, Enfermería, Asistencia Sanitaria, Estrategias, Relación Enfermera-Paciente.

La ansiedad en la población adolescente española: influencia de los Determinantes Sociales de la Salud y el rol de la enfermera especialista en Salud Mental en su tratamiento lantilla

Raquel Anaya Cubero ¹ y Esther Quirós Abajo ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La ansiedad es la combinación de varias manifestaciones físicas y mentales que no son atribuibles a peligros reales y que provocan una sensación cercana al miedo. Este trastorno de la salud mental tiene una alta incidencia en la población adolescente, dado que esta atraviesa una etapa de su vida con muchos cambios y son más vulnerables a no saber gestionar el estrés de forma adecuada. Actualmente la ansiedad afecta a gran parte de la población joven a nivel mundial y se estima que solo un 21% de los adolescentes que la padecen son guiados hacia un centro de salud mental. Los Determinantes Sociales de la Salud juegan un papel muy importante en el desarrollo de síntomas de ansiedad en los jóvenes, dado que son factores que influyen a la persona y a su entorno, pudiendo prevenir trastornos como la ansiedad cuando se encuentran en un equilibrio y cubren las necesidades de la persona, o por el contrario favorecer la aparición de síntomas de ansiedad si alguno o varios no cumple con lo que la persona necesita para su bienestar. La enfermera especialista en salud mental representa la principal figura que atiende los problemas de ansiedad en adolescentes por parte del colectivo de enfermería. En la actualidad existen planes estratégicos, métodos y planes de actuación en salud mental de los que esta puede ayudarse, aunque su principal herramienta para tratar a los pacientes adolescentes con un diagnóstico de ansiedad y crear un plan de cuidados individualizado son los diagnósticos NANDA, los objetivos NOC y los resultados NIC.

Palabras clave: Enfermería, Salud Mental, Ansiedad, Adolescente.

Cuidados nutricionales en pacientes crónicos y ancianos

Ángelo Jesús Arnáez Mafla ¹

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: La esperanza de vida ha aumentado considerablemente en España llegando a 83,1 años en el 2021. Sin embargo, también se ha producido un auge de enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión, cáncer, etc. La presencia de malnutrición y el riesgo de ésta es elevada en la población anciana. Además, durante esta etapa se producen una serie de cambios fisiológicos, psicológicos, sociales y económicos que hacen más vulnerable a este grupo a sufrir alteraciones de su estado nutricional. **Material y métodos:** Búsqueda en las bases de datos electrónicas PubMed, Google Académico, Scielo, Elsevier y Science Direct, así como en páginas web oficiales y revistas electrónicas con el fin de recopilar datos relacionados con el riesgo de malnutrición en ancianos, cambios asociados al envejecimiento y cuidados nutricionales en el mismo. Los criterios de inclusión fueron: acceso a texto completo, idioma inglés o español, población mayor de 65 años y periodo de publicación comprendido entre 2013 y 2023. **Resultados:** la aplicación de unos cuidados nutricionales adecuados en el paciente anciano podría evitar la aparición y/o desarrollo de la malnutrición, así como la prevención de determinadas enfermedades crónicas que cuentan con un componente dietético en su etiología. Además, el organismo estaría mejor preparado para afrontar las situaciones venideras. **Conclusión:** los cuidados nutricionales basados en una dieta con un aporte calórico adecuado a las necesidades corporales y un aumento del consumo de fibra, de la ingesta hídrica, rica en micronutrientes y baja en ácidos grasos saturados y azúcares simples, ha demostrado ser eficaz en una etapa tan vulnerable como el envejecimiento donde son frecuente complicaciones como el estreñimiento, la deshidratación, la osteoporosis, la diabetes, etc.

Palabras clave: Malnutrición, Cuidados, Nutrición, Ancianidad, Prevención, Cronicidad, Promoción de la salud.

Cambios Anatómicos de la piel con la edad y su importancia en los cuidados enfermeros de las úlceras venosas en las piernas

Ana Arranz Peiro ¹ y Concepción Dankloff Mora ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: El envejecimiento es un proceso universal que implica una serie de cambios en la estructura y funcionalidad de la piel y en el proceso de cicatrización. De esta forma, la piel se convierte en un tejido más fino, debilitado, deshidratado y poco elástico, lo cual aumenta el riesgo de lesión en personas de edad avanzada, especialmente en los miembros inferiores. Entre las heridas de la extremidad inferior existe una mayor prevalencia e incidencia de úlceras vasculares, de las cuales el 75-80% corresponden a úlceras de origen venoso. El proceso de curación de estas úlceras se ve afectado

por las alteraciones inducidas por la edad, lo que provoca un cierre tardío, la formación de un tejido nuevo más debilitado y un mayor riesgo de cronificación de la herida. La integración de estos conceptos resulta fundamental para las enfermeras para su posterior aplicación en la valoración, diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación de pacientes ancianos con úlceras venosas en las piernas. En este proceso de atención de enfermería destaca la elaboración de un plan de cuidados dotado de intervenciones y actividades individualizadas basadas en el tratamiento local de la úlcera, la aplicación de la terapia compresiva, la educación para la salud y la prevención de su recurrencia.

Palabras clave: Envejecimiento, Piel, Cicatrización De Heridas, Úlcera Venosa, Pierna, Cuidados De Enfermería.

Actuación de Enfermería en la Hemorragia Postparto

Lucía Auñón Serrano ¹, Ana Ferrer Colomer ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La hemorragia postparto es la principal causa de mortalidad materna a nivel mundial, asociándose con casi un cuarto del total de muertes maternas y siendo responsable de la mayoría de casos de morbilidad materna. Generalmente se define como una pérdida hemática de al menos 500 ml en un parto vaginal y 1000 ml en una cesárea. Sin embargo, ante la dificultad para cuantificar las pérdidas sanguíneas, sería más apropiado definirla como aquella hemorragia capaz de provocar inestabilidad hemodinámica en la mujer. En la mayoría de casos de hemorragia postparto no se han detectado previamente factores de riesgo, aun así existen una serie de factores predisponentes para sufrirla. La etiología se resume en las "4T": tono, trauma, tejido y trombo, que será esencial identificar a tiempo para poder determinar el diagnóstico etiológico más adecuado. El manejo de la hemorragia postparto se inicia con medidas generales y de resucitación con líquidos, así como de intervenciones dirigidas a detectar y resolver la causa. El tratamiento etiológico se realiza escalonadamente, comenzando por medidas no invasivas hasta llegar al tratamiento quirúrgico radical como última opción. El papel de las enfermeras es fundamental, al estar en contacto directo con las mujeres durante el puerperio, son responsables de detectar los signos y síntomas de alarma, activar el protocolo de actuación y aplicar las medidas iniciales de soporte.

Palabras Clave: Hemorragia Postparto, Emergencia Obstétrica, Morbimortalidad Materna.

Cuidados Enfermeros a los cuidadores de las personas con Alzheimer

Marta Bautista de Manuel ¹, M^a Isabel Pascual Benito ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La Enfermedad de Alzheimer (EA), debido a su condición neurodegenerativa, es considerada como una de las patologías más incapacitantes en la actualidad. Esta provoca una pérdida completa de la funcionalidad de la persona que la padece, haciendo que dependa de un cuidador informal, quien también experimentará una serie de consecuencias asociadas a la sobrecarga de este rol. A lo largo de este trabajo se van a abordar temas de interés relacionados con los cuidadores informales de personas con Alzheimer. Para ello se ha realizado una búsqueda en distintas bases de datos como PubMed o Dialnet y en diversas páginas oficiales, acotando la selección de los estudios obtenidos a través de criterios de inclusión y exclusión. El trabajo comenzará estableciendo ideas generales sobre la figura del cuidador informal, como sus principales funciones y un perfil general del mismo caracterizado por un notable sesgo de género. Se hará un abordaje sobre la EA y su prevalencia actual. Asimismo, se tratarán las ideologías del cuidado, las necesidades de los cuidadores frente a su rol, el tipo de duelo que experimentan y sus fases y la sobrecarga del rol del cuidador, incluyendo sus fases, factores de riesgo y consecuencias. Por último, se estudiará el papel que desempeña la enfermera en este tipo de ocasiones, los recursos sociosanitarios disponibles y se elaborará un plan de cuidados genérico para la situación de sobrecarga de los cuidadores informales. Además, se comprobarán los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030 destinados al tema de estudio.

Palabras clave: Alzheimer; Cuidador informal; Enfermería.

Intervenciones enfermeras en pacientes con enfermedad de Alzheimer

Natalia Benito Martín ¹

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: La enfermedad de Alzheimer es una alteración neurodegenerativa que constituye la primera causa de demencia en el mundo. Como consecuencia del envejecimiento poblacional, el número de casos de Alzheimer se ha incrementado, convirtiéndose en un problema sanitario global. Su etiología es multifactorial, por lo tanto, la presencia de factores modificables y no modificables pueden influir en su aparición. Inicialmente, la pérdida de la memoria se considera el primer síntoma de alerta. A medida que progresa la enfermedad, se produce una disminución de las capacidades intelectuales que genera gran dependencia, siendo necesaria la figura del cuidador. Al tratarse de una enfermedad incurable por el momento, el objetivo del tratamiento es controlar la sintomatología y mejorar la calidad de vida de la persona. En cada una de las etapas de la enfermedad, el profesional de enfermería tiene un papel principal en el desarrollo de intervenciones dirigidas a la atención de las necesidades biológicas, psicológicas y sociales tanto de la persona como del cuidador.

Palabras clave: Memoria, Intervenciones Enfermeras, Calidad De Vida.

Manejo farmacológico del dolor postquirúrgico de pacientes cardíacos en las unidades de cuidados intensivos

Alba Blázquez Rincón ¹ y Javier Corbacho Pascual ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: En la introducción se expone que las cirugías cardíacas (CCA) son consideradas una de las más dolorosas con un 75% de prevalencia de dolor agudo postoperatorio (DAP) intenso. Alcanzar un buen manejo del DAP permite disminuir las consecuencias fisiológicas, la morbimortalidad y la estancia hospitalaria. Por todo ello, se realiza el presente trabajo con el objetivo de analizar la efectividad de la analgesia multimodal en el manejo del DAP tras una CCA. Para ello, en la metodología se realiza una revisión bibliográfica de diversas bases de datos, como PubMed y Cochrane, utilizando como descriptores “dolor postoperatorio”, “cirugía cardíaca” y “analgésico”. Se logran encontrar 41 artículos del tema establecido de los cuales se seleccionan 33 finalmente. En cuanto a los resultados, estudios como los de Allen K.B o Esteve-Pérez N. han demostrado que la analgesia multimodal entre paracetamol y tramadol o la morfina como rescate a demanda son eficaces para el DAP tras CCA. Sin embargo, el uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINES) es más controversial ya que algunos autores como B. Segura-Méndez exponen que tienen posibles efectos adversos aumentados de por sí en CCA. La analgesia epidural también genera controversia por el riesgo de hematoma epidural en el postoperatorio de CCA. Como conclusión, la analgesia multimodal es efectiva para el control del DAP tras CCA y logra reducir el consumo de opioides. Sin embargo, son necesarios más estudios para determinar fielmente que fármacos son los más adecuados, sus dosis y vías de administración más eficaces y sus posibles efectos secundarios.

Palabras clave: Cirugía Cardíaca, Dolor Agudo Postoperatorio, Analgesia Multimodal.

Fundamentos fisiológicos en los cuidados enfermeros en la estenosis valvular aórtica

Laura Bonet Serrano ¹ Marta Saura Redondo ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Biología de Sistemas, Universidad de Alcalá

Resumen: La estenosis valvular aórtica o EVA es una de las valvulopatías más frecuentes que causa una obstrucción en el flujo sanguíneo desde el ventrículo izquierdo del corazón hasta la arteria aorta. Los síntomas y signos tardan en aparecer, siendo una patología que pasa desapercibida muchos años y cuyo tratamiento de elección es el reemplazo de la propia válvula. En este trabajo, se aborda la fisiopatología de la EVA y los cuidados enfermeros que se realizan a las personas que la padecen. Para

su realización, se hizo una búsqueda bibliográfica en distintas bases de datos y páginas web oficiales, utilizando una serie de criterios de inclusión y exclusión, para encontrar información actualizada. Por el tipo de enfermedad que es, se estudia la anatomía y la fisiología de las válvulas cardíacas, viendo como cualquier alteración en su funcionamiento causa una descompensación cardiovascular. Como se ha mencionado anteriormente, es una valvulopatía muy frecuente y silenciosa, pero una vez comienzan los síntomas, se produce dicha descompensación cardiovascular que afecta a la calidad de vida. Hay distintas alternativas de tratamiento actualmente, pero la más realizada y recomendada hoy en día es el implante transcatóter percutáneo de la válvula aórtica (TAVI). Debido a los distintos grados de gravedad de la enfermedad, no se realizan los mismos cuidados enfermeros durante toda la patología, por eso, la diferencia en los planes de cuidados que se realizan de manera individual y específica muestra el trabajo que realiza la enfermera en Atención Primaria y Hospitalaria y la importancia de este.

Palabras clave: Estenosis Valvular Aórtica, TAVI, Cuidados Enfermeros, Fisiopatología, Intervención Quirúrgica.

Azúcar, la droga silenciosa

Paula María Borque Hernández ¹ Rosa Isabel Cabra ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La sociedad está habituada a escuchar hablar sobre adicciones de ingestión química (alcohol, nicotina, cocaína, marihuana...), adicciones conductuales (sexo, internet, juego, sectas...), sin embargo, existe otro tipo de adicción que pasa desapercibida y que ocasiona grandes daños a la salud. Halamos en este caso del poder adictivo que generan los azúcares añadidos en la industria alimentaria. Este Trabajo Fin de Grado muestra un análisis detallado sobre el desarrollo de adicción al azúcar y las complicaciones sobre la salud que esta conducta puede generar. A su vez se centra en el papel que las enfermeras, como profesionales de la salud, pueden desempeñar para evitar el desarrollo de este tipo de adicción, mejorando el estado de salud de la población. Finalmente, después de haber realizado un análisis sistemático de artículos, se concluyó que es posible desarrollar adicción al azúcar, especialmente en la infancia. Además, se ha observado a través de diferentes estudios las graves consecuencias para la salud que esta conducta puede tener a lo largo del tiempo (diabetes, problemas cardiovasculares y problemas dentales entre otros). Por otro lado, se demuestra que el papel de la enfermería es clave para poder elaborar estrategias educativas que mejoren los hábitos de la población.

Palabras Clave: Azúcar, Adicción, Droga, Serotonina, Dopamina, Patología, Educación 23 Para La Salud, Obesidad, Enfermería, Atención Primaria, Prevención, Dieta.

Tratamiento no farmacológico del dolor en el deterioro cognitivo

Ana María Calderón González ¹ María Rubio Horcajada ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El aumento de la esperanza de vida ha traído consigo un mayor envejecimiento de la población y a su vez una mayor incidencia y prevalencia de enfermedades neurodegenerativas como es la demencia. Por ello han surgido nuevas necesidades y áreas de investigación relacionadas con su valoración, diagnóstico y tratamiento. Planteando así también un reto para las enfermeras en cuanto a los cuidados de bienestar en el que se encuentra el control del dolor tan difícil de manejar dentro de este grupo de población. **Objetivos:** A lo largo de este trabajo se revisarán diferentes fuentes bibliográficas para así proporcionar conocimientos basados en evidencia sobre la clínica y curso del dolor en personas con deterioro cognitivo, con el fin de identificarlo lo antes posible usando herramientas como escalas de valoración. Más tarde se compararán dos formas de abordar el dolor, una es el tratamiento farmacológico, y la otra el no farmacológico. Elaborando así una estrategia de actuación enfermera general que sirva de base para personas en esta situación más allá de la farmacología y que sea ajustable a cada caso según gustos, cultura y costumbres aliviando así a la persona en los momentos que el dolor esté presente. **Metodología:** Para la elaboración de este trabajo se ha realizado una revisión bibliográfica, se usarán bases de datos como Cuiden y Pubmed y metabuscadores como, por ejemplo, biblioteca Cochrane y la biblioteca virtual Scielo. Esta búsqueda se realizará con la ayuda de las palabras clave y operadores booleanos y la formulación de una pregunta PICO, permitiendo así un mejor ajuste al tema deseado. Tras la búsqueda se elegirán resultados que cumplan los criterios de inclusión deseados y especificados, ya que sobre ellos se basará la discusión. **Resultados Y Discusión:** Se lleva a cabo una revisión sobre el tratamiento farmacológico y no farmacológico basada en evidencia científica, consultando ensayos clínicos, protocolos y la taxonomía NIC. Existen numerosos campos de actuación y opciones de terapias en cuanto a las actividades distintas a la administración de la analgesia, las cuales reducen a su vez el uso de la misma evitando posibles interacciones farmacológicas o sobredosis por los cambios farmacocinéticos que ocurren a nivel biológico en el adulto anciano. **Conclusión:** El dolor es una constante fundamental a valorar y en personas con deterioro cognitivo esta tarea es aún más compleja. Existen herramientas como las escalas que facilitan a la enfermera su identificación, para más tarde realizar un abordaje integral de calidad que combine analgesia con tratamiento no farmacológico como la evidencia demuestra. Queda mucho por estudiar en este ámbito y es necesaria la realización de más estudios que reflejen y presenten protocolos de actuación para una asistencia y control del dolor de calidad.

Palabras clave: Dolor, Deterioro cognitivo, Alzheimer, Tratamiento, Tratamiento no farmacológico.

Cuidados enfermeros en pacientes con patología digestiva inflamatoria crónica

Marta Camacho Letón ¹

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: Enfermedad inflamatoria intestinal es un término utilizado para describir dos trastornos crónicos del tracto gastrointestinal: la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa. A pesar de que la incidencia de estas enfermedades sigue aumentando, todavía no se ha identificado su causa exacta, lo que dificulta el enfoque en su tratamiento. *Objetivos.* Entender la realidad de estas enfermedades y conocer las intervenciones enfermeras que se pueden aplicar en la práctica clínica. *Metodología.* Revisión bibliográfica de la literatura científica existente en las distintas bases de datos acerca de las enfermedades inflamatorias intestinales y su correspondiente abordaje enfermero. *Desarrollo.* Debido a su naturaleza crónica, estas enfermedades pueden llegar a tener un impacto significativo en la calidad de vida de los pacientes que las padecen y sus familiares. Los profesionales de enfermería, junto con otros miembros del equipo de atención médica, brindan cuidados continuos y especializados desde la fase inicial al diagnóstico hasta lograr la remisión de la enfermedad. *Conclusiones.* El personal enfermero es esencial en el manejo de estas enfermedades diagnosticadas en pacientes de edad adulta. Su alto conocimiento clínico, habilidades técnicas y de comunicación, junto con la atención integral juegan un papel fundamental en la mejora de los resultados de los pacientes, proporcionando un cuidado de calidad y promoviendo la mayor calidad de vida alcanzable.

Palabras clave: Enfermedad Inflamatoria Intestinal, Enfermedad De Crohn, Colitis Ulcerosa, Cuidados Enfermeros, Calidad De Vida, Bienestar Psicológico.

Cuidados enfermeros en Medicina Nuclear

Silvia Castell Martínez ¹ Antonio García Martín ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La Medicina Nuclear (MN) es un campo de la medicina en la cual se utilizan radiofármacos (RF) para el diagnóstico, tratamiento e investigación de enfermedades. En los últimos 150 años esta rama de la medicina ha ido avanzando, desde el descubrimiento de los rayos X por Roentgen hasta el primer sistema de tomografía por emisión de positrones (PET) adquirido por el Hospital Universitario 'El Rocío' de Sevilla en 2001. En esta, se utilizan diversos RF, cada uno es específico para cada estudio que se necesite realizar, por lo que no todos precisan la misma preparación del paciente ya que las propiedades farmacodinámicas de cada uno de ellos son diferentes. Por lo tanto, en el presente Trabajo de Fin de Grado se tratará las siguientes cuestiones: las indicaciones de diversos RF usados en MN, la preparación del paciente, las indicaciones post administración del fármaco, la forma de administración y el tiempo que debe pasar hasta la adquisición de imágenes. Cabe destacar que al ser una unidad en la que se utiliza elementos radiactivos se debe tener muy en cuenta la protección radiológica, tanto en pacientes como en profesionales, y la gestión de los residuos generados. De todo ello se realizarán

diferentes diagnósticos enfermeros e intervenciones enfocados en los cuidados al paciente tanto en lo relativo a los RF como en la protección radiológica.

Palabras clave: Medicina Nuclear, PET, Isótopos, Radiofármacos, Enfermería, Cuidados, Protección Radiológica, Diabetes, Preparación Paciente.

Anatomía del pulmón y cuidados de Enfermería en el paciente con afectación pulmonar grave por infección COVID-19

Andrea Cerezo Martín ¹ Concepción Cornelia Pilar Dankloff Mora ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: En Diciembre del año 2019, el virus SARS-CoV-2, fue detectado en Wuhan, China. Este virus fue el precursor de una pandemia mundial debido a su rápida expansión y alto nivel de contagio, recibiendo así el nombre de “pandemia COVID-19”. Las manifestaciones clínicas más comunes en los casos de infección por este virus son respiratorias, debido a que el microorganismo tiene mayor afinidad con los receptores ACE-2, localizados principalmente en los neumocitos tipo II (células alveolares, productoras de surfactante pulmonar, que impide las atelectasias). Los síntomas más frecuentes son la fiebre, tos y disnea, por lo que, ante una sospecha de contagio, se debe realizar una prueba diagnóstica para confirmar la infección. Dicha prueba se conoce como PCR, que detecta las secuencias específicas del genoma viral. Cabe indicar, que la patología más común asociada a la infección por COVID-19 es la neumonía, pudiendo ser diagnosticada con pruebas de imagen como la radiografía de tórax (mostrando opacidades) o TAC. Para la intervención de estos pacientes es necesario el trabajo multidisciplinar y coordinado entre todo el personal implicado en los cuidados, ya que de este modo se consigue tratar de manera integral e individual a la persona. En este trabajo se explicarán los cuidados respiratorios realizados por parte de Enfermería en el paciente COVID. Todos estos cuidados, pueden ser comunes con cualquier otra patología respiratoria, por lo que algunos de ellos pueden llevarse a cabo en cualquier unidad de hospitalización que disponga del material necesario, aunque algunos de ellos únicamente se realizan en Unidades de Cuidados Intensivos (UCI).

Palabras clave: Pulmón, Neumonía Vírica, COVID-19.

Abordaje y manejo terapéutico del adolescente con trastorno de conducta alimentaria bajo una perspectiva enfermera

Bianka Conde Martínez¹ María Jesús Alonso Peña²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Los trastornos de la alimentación (TCA) son un conjunto de enfermedades mentales que tienen en común un comportamiento obsesivo en torno a la comida y al control del peso. El origen de estos es multifactorial y tiene consecuencias negativas para la salud de la persona que los padece, tanto a nivel físico como mental. Estas patologías constituyen la tercera enfermedad crónica más prevalente en adolescentes. Factores predisponentes como la baja autoestima, los problemas familiares y la influencia de las redes sociales y la publicidad, pueden ser factores de riesgo que provocan un aumento de la prevalencia, siendo esta en España de un 13%. Por todo ello, el papel de la enfermera cuya misión es proporcionar cuidados enfermeros estandarizados, llevando a cabo diversas intervenciones de enfermería (NIC), es primordial para la prevención de estos trastornos mediante la educación de adolescentes y familiares.

Palabras clave: Trastornos De Conducta Alimentaria, Enfermería, Anorexia, Bulimia, Adolescentes, Imagen Corporal, Comida Y Salud.

Enfermedad inflamatoria intestinal en paciente con ostomía: un abordaje enfermero

Paula Patricia Correia Puebla¹ María de las Nieves Rodríguez Henche²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Biología de Sistemas, Universidad de Alcalá

Resumen: La enfermedad inflamatoria intestinal (EII) es un término que engloba a dos trastornos principales: la enfermedad de Crohn (EC) y la colitis ulcerosa (CU), ambas se caracterizan por una inflamación del aparato digestivo, de origen multifactorial y que cursa con periodos de brotes y remisión. En los últimos años, la incidencia de la EII a nivel mundial ha aumentado, sobre todo en los países desarrollados y zonas industrializadas, esto último sugiere que los factores ambientales juegan un papel de vital importancia para el desencadenamiento de la enfermedad, sumado al factor genético e inmunológico. La EII se caracteriza por síntomas comunes y diferenciales entre los trastornos que la componen. Sin embargo, además de los factores físicos y fisiológicos que la caracterizan, los pacientes que padecen la enfermedad, en su gran mayoría, ven afectado el factor psicosocial, debiendo ser un factor prioritario de actuación por parte del sistema sanitario y, por ello, de las enfermeras. El presente trabajo ofrece una revisión completa de la enfermedad abordando aspectos fundamentales para conocerla, siendo estos la etiología, diagnóstico, tratamiento, síntomas, entre otros. Además, se profundiza en el tratamiento quirúrgico de este tipo de pacientes que, precisan de un cuidado más especializado e individualizado y, además, se hace constancia de la importancia de tener un sistema

de apoyo al paciente que incluya a profesionales, familiares, grupos de apoyo, entre otros, ya que el soporte emocional y la educación son fundamentales para tener calidad de vida.

Palabras clave: Enfermedad Inflamatoria Intestinal, Colitis Ulcerosa, Enfermedad De Crohn, Enfermería, Calidad De Vida, Autocuidado, Ostomía, Afrontamiento, Adaptación, Tratamiento.

La Enfermería especialista en España y en el mundo

Claudia del Rosal Hernando¹ Juan Carlos Jiménez Blasco²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: A lo largo del tiempo, el cuidado y la salud de las personas han ido sufriendo cambios y con ello, la profesión de enfermería también ha ido transformándose. El gasto sanitario y la necesidad de aumentar la calidad asistencial ha sido el detonante para mejorar la formación y el rol de la enfermería. Sin embargo, los factores socioeconómicos y los acontecimientos históricos individuales no permiten crear un concepto universal de la enfermería; es por ello, que dentro del mismo continente se llegan a encontrar diferencias incluso en la duración de los estudios. La práctica enfermera en los países desarrollados está sufriendo un cambio tanto en los niveles de formación como en la práctica clínica. Debido a estos cambios, cada día son más los países que pretenden impulsar el desarrollo de otras figuras como la especialista; así como la potenciación de la figura de la enfermera de práctica avanzada, ya instaurada en 120 países, pero bastante limitada bajo el marco legislativo.

Palabras clave: Práctica Avanzada, Enfermera Especialista, Regulación.

La rehabilitación cardiaca en pacientes con insuficiencia cardiaca. Un enfoque enfermero

Chaima El Amoum Jebari Jebari¹ Luis Antonio de la Torre García-Márquez²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de mortalidad en todo el mundo y constituyen uno de los principales retos para los sistemas de salud en los países desarrollados. Para reducir la incidencia de los eventos cardiovasculares, los pacientes necesitan de un programa multidisciplinar como son los programas de rehabilitación cardiaca. El presente trabajo es una revisión bibliográfica que pretende describir en qué consisten estos programas de rehabilitación cardiaca, en especial para los pacientes con insuficiencia cardiaca e identificar el papel de la enfermera aportando las últimas recomendaciones y actualizaciones de las guías de práctica clínica. Se ha realizado una búsqueda en las principales bases de datos: PubMed, Scielo, Dialnet y en páginas más específicas como la Fundación Española de Cardiología, la Sociedad Española de Cardiología, Enfermería en cardiología, entre otras. Estos programas se centran en abordar las necesidades físicas, emocionales y educativas de los pacientes. El papel de la enfermera va desde el manejo de los factores de riesgo modificables, la

educación del paciente, el empoderamiento de éstos hasta la promoción de un estilo de vida saludable dando gran importancia al ejercicio físico adaptándose a cada situación individual.

Palabras clave: Rehabilitación Cardíaca, Insuficiencia Cardíaca, Enfermería.

Cuidados enfermeros en pacientes con enfermedad de Parkinson en etapas avanzadas a propósito de un caso

Raquel García González ¹ María Luz Polo Luque ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: la Enfermedad de Parkinson (EP) es una patología neurodegenerativa caracterizada por la pérdida progresiva de neuronas dopaminérgicas, que se manifiesta con síntomas motores y no motores. Actualmente es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente del mundo con entre 120.000 – 150.000 diagnosticados en España. *Objetivos:* identificar los cuidados enfermeros en pacientes con EP, principalmente en la etapa avanzada, su importancia y medidas terapéuticas empleadas. *Metodología:* se ha realizado una revisión bibliográfica, empleando literatura científica publicada entre los años 2013 y 2023, en relación con la etapa avanzada de la EP y los cuidados enfermeros a llevar a cabo en estos pacientes. El trabajo comprende a su vez un ejemplo de proceso de atención de Enfermería basado en un caso clínico real incluyendo una valoración enfermera según los patrones funcionales de Marjory Gordon y el planteamiento de un plan de cuidados en base a la Taxonomía Internacional NANDA-NOC- NIC. *Resultados:* en etapas avanzadas de la enfermedad aparecen las llamadas fluctuaciones, complicaciones motoras debido a que los fármacos ya no son capaces de controlar los síntomas, lo que afecta notablemente a la calidad de vida y autonomía del paciente. El tratamiento de la EP puede ser farmacológico, con la *levodopa* como fármaco por excelencia, y no farmacológico como la cirugía y el abordaje multidisciplinar que incluye el área de la enfermería. *Conclusiones:* según los estudios encontrados, la actuación de enfermeras con amplios conocimientos o especializadas en EP, mejora la evolución de los pacientes, el control de la medicación, el conocimiento sobre la enfermedad y disminuye los ingresos hospitalarios.

Palabras clave: Enfermedad De Parkinson Avanzada, Intervenciones Enfermeras, Control Sintomático, Necesidades, Manifestaciones Neurológicas, Etapa Avanzada, Calidad De Vida, Cuidados Paliativos.

Cuidados enfermeros en el uso compulsivo de internet en adolescentes

Carlos García Martín ¹

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: El desequilibrio nutricional en pacientes oncológicos aumenta según evoluciona la enfermedad y dependiendo de la localización puede variar. Por ello, un equipo multidisciplinar debe

encargarse de la valoración y tratamiento nutricional de este tipo de pacientes. En este equipo la enfermera, sirve de nexo entre el paciente, los profesionales que prestan la atención y la familia. Además, los cuidados enfermeros administrados al paciente marcaran la diferencia para mejorar su autonomía a lo largo del tratamiento y mejorar su calidad de vida. Para ello, las enfermeras deben realizar una intervención rápida y un plan de cuidados individualizado. Una valoración nutricional en los primeros estadios de la enfermedad es clave para el paciente, pudiendo prevenir la desnutrición y en caso de que ya se padezca, poder revertirla mediante terapia nutricional. El estado nutricional de la persona influye en la evolución oncológica del paciente, pudiendo empeorar aspectos como, el estado funcional, la autoimagen y la calidad de vida. La alta incidencia en el desequilibrio nutricional del paciente derivando en una desnutrición viene dada en muchas ocasiones por un abordaje inadecuado o infravalorado tanto por el sanitario, la familia o el paciente, resultando perjudicial para sí mismo a nivel de calidad de vida, morbimortalidad y costes sanitarios.

Palabras clave: Cuidados Paliativos, Cuidados Enfermeros, Soporte Nutricional, Neoplasia, Nutrición Enteral Y Nutrición Parenteral.

La creciente popularidad del método baby-led weaning como forma de alimentación complementaria

Laura García Vilela ¹ Jesús Morón Montiel ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El método *Baby-Led Weaning* (BLW) es una alternativa al método de alimentación tradicional donde el bebé se autoalimenta con sus propias manos. Dirigen su alimentación decidiendo qué, cuándo y a qué velocidad comer. Su popularidad entre los padres está aumentando, siendo Internet la principal fuente de información. Los profesionales de la salud presentan una labor fundamental en educarles sobre este método. **Objetivos.** Analizar los conocimientos y la posición de los profesionales de la salud en el BLW, sus beneficios y posibles riesgos, el perfil de los padres que se adhieren a él y su versión modificada, el método *Baby-Led Introduction to SolidS* (BLISS). **Metodología.** Revisión bibliográfica en páginas web oficiales, bases de datos (PubMed, Biblioteca Cochrane y Biblioteca Virtual de Salud) y Google Académico. **Desarrollo.** El BLW presenta diversos beneficios: promoción de la lactancia materna, exposición temprana a texturas y sabores, mayor participación en comidas familiares, más oportunidades para desarrollar habilidades motoras, y mayor autonomía y control sobre la saciedad. Aunque cada vez es más conocido entre los profesionales de la salud, muchos no lo recomiendan por mayor riesgo de asfixia, deficiencias nutricionales y bajo consumo de energía. Pese a ello, el empleo de este método entre los padres es creciente. Frente a esos riesgos surgió el método BLISS. **Conclusiones.** La recomendación del método BLW entre los profesionales de la salud está en aumento. Sin embargo, coinciden en la falta de evidencia y formación para poder recomendarlo con total seguridad.

Palabras clave: Baby-Led Weaning, Alimentación Complementaria, Leche Materna, Profesionales De La Salud.

Construyendo seguridad en las Unidades de Cuidados Intensivos. Los Proyectos *Tolerancia Zero* y los cuidados de Enfermería ante el reto de reducir las tasas de Infección Nosocomial

Sofía García García ¹ Juan Ángel Muñoz López ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) asumen un elevado número de pacientes críticamente enfermos que requieren cuidados enfermeros complejos y procedimientos invasivos, factores que condicionan la aparición de infecciones nosocomiales (IN) con demasiada frecuencia y en proporción significativamente prevenible. *Objetivo:* Analizar la efectividad de los Proyectos *Tolerancia Zero* en la reducción de las tasas de IN asociada a dispositivos invasores, y de la presencia y/o diseminación de bacterias multirresistentes entre los pacientes de UCI. *Metodología:* Se ha realizado una revisión bibliográfica de la evidencia publicada entre 2018 y 2023 en diversas fuentes de Ciencias de la Salud y sociedades científicas de prestigio. Se han incluido revisiones sistemáticas, artículos originales y ensayos clínicos, entre otros, que miden la incidencia de la neumonía asociada a ventilación mecánica (NAV), bacteriemia relacionada con catéter (BRC) e infección del tracto urinario relacionada con sondaje uretral (ITU-SU) en pacientes adultos ingresados en UCI al menos 24 horas. *Resultados:* La NAV, BRC e ITU-SU constituyen un grave problema de relevancia tanto clínica como epidemiológica, y cuentan con un problema añadido, el desarrollo de resistencia antibiótica (RA), que condiciona importantes limitaciones terapéuticas. *Conclusiones:* La aplicación de las medidas propuestas por los *Proyectos Zero* se han asociado con una reducción significativa de las tasas de NAV, BRC e ITU-SU en las UCI.

Palabras clave: Unidad De Cuidados Intensivos, Cuidados Enfermeros, Infección Nosocomial, Prevención, Neumonía Asociada A Ventilación Mecánica, Bacteriemia Relacionada Con El Catéter, Infección Del Tracto Urinario Relacionada Con El Sondaje Uretral, Resistencia Antibiótica, Seguridad Del Paciente, Proyectos Tolerancia Zero.

La influencia de la Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) en el cuidado de las personas mayores dependientes en el ámbito domiciliario

Sergio González Álvarez ¹ Jorge Luis Gómez González ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El incremento de la esperanza de vida y la alta prevalencia de enfermedades crónicas en la vejez, propician la aparición de situaciones de dependencia y fragilidad entre las personas mayores. Esto, unido al alarmante aumento del número total de personas mayores que se pronostican para el futuro y el envejecimiento global de las sociedades, obligan a plantear distintas estrategias que sofoquen el colapso en el que está sumido el sistema de salud y ayuden a las personas dependientes a recibir los servicios sanitarios necesarios para lograr un estado de bienestar óptimo. Una de las soluciones que se plantean en este trabajo está representada por las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC), que se encuentran en constante desarrollo y componen un sector que abarca una gran extensión y cuenta con una considerable repercusión entre la población. El “Internet de las cosas” es capaz de aplicar diferentes TIC que, a través de varios dispositivos, sistemas y aplicaciones, son capaces de aplicarse al cuidado de las personas mayores de forma remota en sus domicilios, con el objetivo de promover el autocuidado, proporcionar autonomía, conferir seguridad o actuar frente a situaciones de emergencia. En definitiva, mejorar la calidad de vida ya no solo de los mayores, sino también de sus cuidadores, que ven cómo esta situación repercute paralelamente en su salud.

Palabras clave: Tecnologías De La Información Y La Comunicación (TIC), Internet De Las Cosas, Cuidado Informal, Persona Mayor, Dependencia, Fragilidad.

El humor como intervención enfermera

Elena González Briones ¹ Elena Redondo Vaquero ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La utilización del humor en los cuidados de enfermería es uno de los elementos que contribuyen al cuidado humanizado, pues facilita el establecimiento de una atención integral centrada en la persona. La relevancia que ha adquirido en los últimos años su aplicación en el ámbito de la salud ha llevado al desarrollo del término “humor terapéutico”. Humor y risa han demostrado tener además numerosos beneficios fisiológicos, psicológicos y sociales, así como en el desarrollo de la alianza terapéutica. Su puesta en práctica requiere de unos conocimientos y unas habilidades que permitan valorar su pertinencia, poner en marcha las estrategias adecuadas y tener en cuenta sus límites y precauciones. El presente trabajo de revisión tiene como objetivo profundizar en el humor como intervención enfermera, mediante el análisis de su utilidad y los criterios para su aplicabilidad, así como establecer unas conclusiones que permitan aumentar el interés de la comunidad enfermera acerca de su utilización y orientar las líneas de acción para el futuro.

Palabras clave: Humor, Risa, Enfermería, Cuidados, Relación Terapéutica.

El uso de la musicoterapia como intervención enfermera en niños con Trastorno del Espectro Autista

Clara Carlota Ibáñez García¹ Crispín Gigante²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor del Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El Trastorno del Espectro Autista (TEA) es un conjunto de trastornos de diversa naturaleza y origen desconocido, caracterizado mayoritariamente por déficits en la comunicación e interacción social, que afectan indistintamente a todas las etnias, razas y clases sociales. Al no existir un abordaje específico para los niños con TEA, se suscita la necesidad de desarrollar otros manejos no farmacológicos, como el realizado a través de la intervención enfermera Musicoterapia. *Objetivos.* Conocer las necesidades de cuidado presentes en los niños con TEA. Examinar la accesibilidad de las familias a la Musicoterapia como intervención enfermera en niños con TEA. Analizar las razones por las que las familias recurren a la Musicoterapia como cuidado de sus hijos con TEA. Describir la situación actual de la intervención enfermera Musicoterapia en relación al cuidado de los niños con TEA. Analizar los efectos de la Musicoterapia en niños con TEA. *Material y métodos.* La búsqueda bibliográfica se ejecutó en las bases de datos Pubmed, Dialnet, SciELO y la biblioteca de Cochrane. En el proceso, se utilizaron los descriptores Medical Subject Headings (MeSH) Nursing, Nurses, Music Therapy, Complementary therapies, Autistic Disorder y Autism Spectrum Disorder. Además, se hizo uso de los operadores booleanos 'AND' y 'OR'. En total, se encontraron 78 artículos de los cuales 13 fueron incluidos en la revisión. *Resultados y discusión.* De los 13 artículos seleccionados, 4 son revisiones sistemáticas. Para complementar la información se recurrió al uso de 4 manuales. Los resultados revelan que la musicoterapia es una de las intervenciones de preferencia entre las familias debido a que las terapias farmacológicas convencionales pueden culminar en la aparición de efectos secundarios y potenciales dependencias. *Conclusiones.* Se culmina que la musicoterapia pueda tener efectos potenciales para la mejora de las habilidades sociales, comunicativas y psicomotoras de los niños con TEA, además de impulsar su bienestar y calidad. En cuanto a la investigación enfermera, son escasos los ensayos protagonizados por estas profesionales, por lo que se considera necesario impulsar la investigación y especialización enfermera en este ámbito.

Palabras clave: Música, Musicoterapia, Autismo, Trastorno Del Espectro Autista (TEA), Niños, Enfermería, Enfermera, Intervenciones No Farmacológicas, Terapias Complementarias, Padres, Familia.

Manejo de Enfermería del paciente con un accidente cerebrovascular

Carmen Illana Fransesch ¹ Francisco Germain Martínez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor del Departamento de Biología de Sistemas, Universidad de Alcalá

Resumen: El ictus se define como “Déficit neurológico atribuido a una lesión focal aguda del sistema nervioso central (SNC) por una causa vascular”. Ante un accidente cerebrovascular (ACV) el tiempo transcurrido desde el inicio de la sintomatología hasta la confirmación diagnóstica e instauración del tratamiento es determinante para la disminución a máximo de las lesiones cerebrales. Por ello, se ha de incidir en la difusión de medidas de prevención, reconocimiento de los signos y síntomas de alarma, y pautas de actuación. La existencia de un sistema bien organizado que fomente la cooperación multidisciplinar entre los profesionales y la administración sanitaria y, establezca protocolos estandarizados de atención al paciente con ictus permite dar respuesta a las necesidades de cada persona y hacer un empleo racional de los recursos. El papel que ejerce la Enfermería en las Unidades de Ictus (UI) es clave a lo largo de todo el proceso: prevención primaria y educación para la salud (EpS), cuidados básicos y especializados, prevención secundaria, disminución de secuelas y rehabilitación o recuperación.

Palabras clave: Ictus, Ictus Isquémico, Ictus Hemorrágico, Epidemiología, Cuidados Enfermeros, Accidente Cerebrovascular, COVID-19.

El papel de la enfermera ante la soledad no deseada

Paula Jiménez Agustín ¹ Raquel Gragera Martínez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Los seres humanos son seres sociales que necesitan crear vínculos y relaciones afectivas para poder desarrollarse y crecer como personas. Así, los grandes cambios que se producen en la sociedad actual han contribuido a la modificación de los contactos sociales como se conocían antaño. Como consecuencia, la soledad no deseada ha generado un gran impacto en la sociedad convirtiéndose en un creciente problema de salud pública y social. Este trabajo pretende conocer los factores de riesgo asociados a este sentimiento, el impacto en la salud, exponer las intervenciones empleadas para reducir la soledad y el papel de la enfermera en el cuidado, salud y bienestar de la persona. Para ello, se realizó una revisión bibliográfica en bases de datos como PubMed, Cuiden o Scielo, seleccionando palabras clave para la búsqueda y utilizando un total de 19 documentos de interés. Se observó que la soledad no deseada está influenciada por los determinantes de salud de la persona. Este sentimiento puede acarrear consecuencias negativas en la salud física (problemas cardiovasculares) y mental (ansiedad y depresión), pudiendo aparecer en cualquier etapa de la vida. Las intervenciones que se realizan para reducir este sentimiento son muy diversas y con una efectividad desconocida. La enfermera es la responsable del cuidado y satisfacción de las necesidades de cada persona, promocionando la salud y

bienestar desde una perspectiva bio- psico-social. La soledad no deseada es un grave problema que merece ser abordado desde un enfoque multidimensional donde la enfermera posee un papel fundamental en el cuidado de la ya denominada epidemia silenciosa del siglo XXI.

Palabras clave: Enfermería, Soledad, Aislamiento, Intervención, Cuidado, Salud, Apoyo, Sociedad.

Anatomía del intestino grueso, y papel de la nutrición en la prevención del cáncer colorrectal

Nerea Lahoz Fernández ¹ Concepción Cornelia Pilar Dankloff Mora ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: El intestino grueso es el último tramo del aparato digestivo, se encuentra dividido en varias secciones: ciego, apéndice vermiforme, colon, recto y canal anal. Una de las patologías que más frecuentemente se diagnostica en España y a la que más mortalidad se le asocia, es el cáncer colorrectal; el cual, aparece en colon y recto. Este tipo de cáncer puede prevenirse si se establecen actividades saludables como: la realización de actividad física diaria, dejar de fumar, evitar el consumo de bebidas alcohólicas, reducir la obesidad y/o sobrepeso y la adquisición de una buena alimentación saludable. Respecto a la alimentación, se ha estudiado que un alto consumo de frutas y verduras, ácidos grasos omega-3, aves de corral, frutos secos y productos lácteos, son factores de protección frente a esta patología. Por el contrario, una dieta rica en carnes rojas y procesadas aumenta el riesgo de padecer esta enfermedad en más de un 20%. Todos estos hábitos de vida saludables se encuentran ubicados dentro del bloque de la prevención primaria, donde un personaje importante es la enfermera la cual, va a tener un papel fundamental a la hora de que la persona modifique sus malos hábitos adquiriendo los comportamientos de vida saludables nombrados con anterioridad.

Palabras clave: Intestino Grueso, Colon, Cáncer Colorrectal, CCR, Factores De Riesgo, Hábitos Saludables, Alimentación, Tabaco, Alcohol, Sedentarismo, Enfermería.

Atención enfermera a la persona mayor en el domicilio

Selena Lázaro Navarro ¹

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: El envejecimiento de la población en España se encuentra en aumento constante, siendo uno de los países más envejecidos de la Unión Europea. Como consecuencia del crecimiento de la población geriátrica y su demanda de atención sanitaria, la necesidad de cuidados en el hogar se ha visto incrementada de forma significativa. Las enfermeras como principales responsables del cuidado desempeñan un papel esencial en el manejo de la salud, especialmente en la atención domiciliaria, donde predominan pacientes geriátricos, dependientes y con diversos déficits en sus autocuidados. La

atención enfermera a las personas de tercera edad en el domicilio, engloba una gran gama de servicios holísticos e individualizados, cuyo fin es promover la calidad de vida, autonomía y bienestar de las personas. El objetivo de este trabajo es dar a conocer cómo es la atención enfermera en los domicilios de las personas mayores, que además frecuentemente, presentan dependencia. Tras definir algunos conceptos clave relacionados con el metaparadigma enfermero, el marco legal y los servicios que ofrece la Comunidad de Madrid a los mayores, se comentarán los problemas de salud más prevalentes en los domicilios. Se hablará también, sobre los diagnósticos de enfermería NANDA, resultados NOC e intervenciones NIC más utilizados y, por último, se hará alusión a algunas deficiencias detectadas en la atención domiciliaria.

Palabras clave: Mayor, Geriátría, Cuidados En El Domicilio.

Descripción de los fundamentos teóricos y metodológicos del proceso de atención de enfermería en personas en situación de eutanasia: una revisión bibliográfica

María Ledesma Fenoy ¹ Víctor Macho Foronda ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La eutanasia es un tema poco conocido, aunque muy presente en el día a día de las enfermeras. La motivación del presente trabajo es dar a conocer el método y los procesos en esta práctica. *Objetivos:* explicar la función e intervención de las enfermeras en el proceso eutanásico. *Metodología:* revisión bibliográfica de fuentes científicas, búsqueda de protocolos, informes y webs oficiales de la Comunidad de Madrid. *Resultados:* tres líneas de trabajo. 1) Situación actual, que engloba el conocimiento y opinión de la población y los procedimientos llevados a cabo. 2) Planteamiento legal del proceso eutanásico, desarrollo de la tramitación establecida y alternativas del mismo. 3) Práctica clínica y posibles actuaciones a realizar con los solicitantes de la prestación. Redacción del Proceso de Atención Enfermero. *Discusión:* doble vertiente: la visión del paciente se relaciona con cuestiones éticas y creencias religiosas y con la afectividad de su entorno. Desde el punto de vista de los enfermeros, en ocasiones es confundido con otras figuras y está condicionado por creencias religiosas. Existe una escasa preparación y ausencia de protocolos lo que genera ansiedad ante el abordaje del proceso. *Conclusiones:* se pone de manifiesto una aceptación mayoritaria por parte de la sociedad, si bien existe un gran desconocimiento sobre el proceso de aplicación de la eutanasia. Además, no existen protocolos específicos desarrollados para personal de enfermería ni un plan de cuidados estandarizado, a pesar del papel esencial de estos profesionales para el proceso.

Palabras clave: Eutanasia, Cuidado, Enfermería, Muerte Digna.

La Visita Domiciliaria de Enfermería en Atención Primaria como instrumento de asistencia a personas inmovilizadas y sus cuidadores principales

Celia León de Prada ¹ Lorena Cámara González ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La población española es distinguida por su longevidad y alta esperanza de vida, presentando altas probabilidades de supervivencia a edades avanzadas. Sin embargo, el envejecimiento trae consigo problemas de salud crónicos que desencadenan una pérdida de autonomía derivada en una situación de inmovilidad y dependencia. Se conforma una realidad en la que las personas necesitan ayuda de terceros para desempeñar las actividades de la vida diaria, siendo la enfermera de Atención Primaria la responsable de proporcionar los cuidados necesarios en el domicilio del paciente cuando estos presentan una limitación para acudir a su centro de salud correspondiente. *Objetivos:* Conocer los aspectos imprescindibles de la Visita Domiciliaria como instrumento de asistencia para las enfermeras de Atención Primaria. *Metodología:* Revisión bibliográfica de evidencia científica existente entre 2012-2022 acerca de la Visita Domiciliaria al paciente inmovilizado y su abordaje profesional correspondiente. *Resultados:* La Visita Domiciliaria es una modalidad asistencial sistematizada y organizada en cuatro etapas principales. Atender a las necesidades del cuidador principal es relevante para salvaguardar la salud del núcleo familiar completo. Asimismo, son conocidos los recursos que la Ley de Dependencia pone a disposición de las familias para el cuidado de personas dependientes. *Conclusiones:* La Visita domiciliaria se erige como una estrategia que utiliza principalmente la educación para la Salud como herramienta para promover hábitos saludables y prevenir la aparición de complicaciones, pudiendo evitar la hospitalización o institucionalización precoz.

Palabras clave: Visita Domiciliaria, Enfermería, Atención Primaria, Paciente Inmovilizado, Limitación De Movilidad, Dependencia, Déficit De Autocuidado, Cuidado Informal, Cuidado Familiar, Cansancio Del Cuidador, Síndrome Del Cuidador Quemado.

Heridas tumorales en paciente oncológico avanzado

Jana López Martínez ¹ Raquel Juez Pimienta ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora del Departamento Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Todas las personas tienen el derecho humano a recibir cuidados paliativos. Consisten en *“en la prevención y el alivio del sufrimiento de pacientes y sus familias que enfrentan los problemas asociados a enfermedades potencialmente mortales. Estos problemas incluyen el sufrimiento físico, psicológico, social y espiritual de los pacientes”* (OMS). El objetivo principal es prevenir y mejorar los síntomas y el sufrimiento, mejorar y promover la calidad de vida y comodidad al igual que acompañar tanto al paciente como su familia. Los cuidados paliativos son especialmente relevantes para aquellos que

padecen enfermedades crónicas avanzadas, progresivas e incurables limitando su vida, siendo los pacientes oncológicos el grupo más frecuente. Las personas con enfermedades oncológicas avanzadas tienen escasa o nula respuesta a tratamientos específicos y presentan múltiples síntomas de alta intensidad y cambiantes. Alrededor del 5-10% de los pacientes oncológicos avanzados presentan heridas tumorales, son lesiones cutáneas producidas por la infiltración y proliferación de las células tumorales en las estructuras de la piel y/o red vascular y linfática adyacente, provocando la rotura de la integridad de la piel. Estas pueden darse por un tumor primario o por uno secundario. Se clasifican en abiertas y cerradas, en función de la pérdida o no de la integridad de la piel y de la profundidad. Es fundamental realizar una valoración integral de la persona y de la propia herida y desarrollar un plan de cuidados individualizado con los diagnósticos de enfermería. Las intervenciones tienen como objetivo principal el control sintomático, enfocándose en el control del dolor y/o del picor, la reducción del olor, el manejo exudado, disminuir el riesgo de infección y evitar el sangrado. Los cuidados enfermeros incluyen intervenciones a nivel psicológico, ya que las úlceras tumorales provocan un alto nivel de estrés añadido, una alteración de la imagen corporal y un impacto negativo en la vida social.

Palabras clave: Cuidados Paliativos, Paciente Oncológico Avanzado, Heridas Tumorales.

Cuidados enfermeros en mujeres con Diabetes Mellitus Gestacional relacionados con la alimentación

López Ramos, Laura Caty ¹ José Alberto Martínez Hortelano ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor del Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La diabetes gestacional es una complicación común en la gestación. Es por ello por lo que es de gran importancia determinar los cuidados enfermeros relacionados con la nutrición que se deben de realizar. *Objetivos:* Revisar la última evidencia científica sobre la intervención nutricional en el tratamiento de la diabetes gestacional. *Método:* Se realiza una búsqueda bibliográfica en las bases de datos Pubmed, Scielo, Dialnet y Cochrane en inglés y español de artículos originales con un máximo de 10 años de antigüedad. Para ello, se usan los términos "Pregnancy", "Gestational", "Diet", "Dietary", "Nutritional", "Nutrition", "Gestational diabetes" y "Trial". *Resultados:* Mediante la búsqueda se incluyen 33 artículos originales sobre la prevención, los factores de riesgo y el tratamiento nutricional. Se revisa bibliografía sobre la dieta de restricción de carbohidratos, la dieta de bajo índice glucémico y la dieta mediterránea. Por otro lado, hay muchos suplementos alimenticios que podrían mejorar el control de la diabetes gestacional. Además, la terapia nutricional individualizada podría mostrar beneficios para la gestante y el feto. *Conclusión:* El tratamiento de la diabetes gestacional debe enfocarse en la dieta como primera medida. Es la dieta mediterránea la que mejores resultados ha mostrado en gestantes con diabetes gestacional en el control de glucemias y disminuyendo las complicaciones. En cuanto a los cuidados enfermeros, estos deben de mantener la continuidad en el tratamiento y realizar recomendaciones individualizadas.

Palabras clave: Diabetes, Gestacional, Enfermería, Cuidados y Nutrición.

Alimentación en el primer año de vida

Patricia López Gómez ¹ M^a Francisca Casas Martínez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: En el presente trabajo se han expuesto la variedad de opciones para proporcionar una adecuada alimentación en el primer año de vida, teniendo en cuenta la mayor cantidad de beneficios de optar por la lactancia materna exclusiva y, en caso de no ser posible, por la lactancia mixta, ofreciendo prioritariamente el pecho y posteriormente el biberón, en situaciones de necesidad de suplementación nutricional del neonato o de conciliación de la madre de su rol materno con su rol laboral. Sin embargo, en esta revisión también se expone la posibilidad apta y saludable de alimentar al lactante con leche de fórmula, ya sea por decisión de la madre o por problemas que incapaciten poder mantener una lactancia materna exclusiva, insistiendo en la necesidad de los profesionales sanitarios de evitar los juicios de valor hacia las mujeres que deciden este tipo de lactancia artificial. Además, se establecen las opciones de alimentación al lactante de las familias con progenitores pertenecientes a la comunidad LGTBI. De manera posterior se describe qué es la alimentación complementaria, cuándo debe iniciarse, los métodos aceptados y más utilizados para la introducción de alimentos diferentes a la leche materna, como son el método tradicional o el método Baby-led weaning (BLW), y se analizan las necesidades nutricionales en este periodo de edad, estableciendo los alimentos que se deben introducir en primer lugar para evitar deficiencias nutricionales. Por otra parte, se comenta la posibilidad de alimentación al neonato con dietas vegetarianas, las cuales resultan saludables si se llevan a cabo con una adecuada planificación. Además, se tiene en cuenta que la alimentación en el primer año de vida constituye una fuente tanto de aprendizaje como de desarrollo motor y biopsicosocial en el lactante y las pautas que las madres y padres deben llevar a cabo para conseguir un desarrollo óptimo. Por último, se describe el papel de las enfermeras a propósito de un caso práctico, estableciendo un plan de cuidados mediante la taxonomía NANDA-NOC-NIC acorde a éste y estableciendo las intervenciones enfermeras a llevar a cabo.

Palabras clave: Lactancia Materna, Lactancia Artificial, Lactancia Mixta, Alimentación Complementaria, Baby Led Weaning, Cuidados Enfermeros, Deficiencia Nutricional, Lactante, Aprendizaje, Desarrollo, Dieta Vegetariana.

Actuación enfermera en la promoción de la conciliación familiar y laboral

Julia Micaela Martín Cardona ¹ Raquel Gragera Martínez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora del Departamento de Medicina y Especialidades Médicas, Universidad de Alcalá

Resumen: Las familias buscan cubrir tanto las responsabilidades domésticas como las laborales, es decir, el principal objetivo que se establecen para el perfecto desarrollo de un ambiente familiar es mantener el equilibrio trabajo – familia. Esto se traduce en la búsqueda de la conciliación familiar y

laboral. No obstante, conseguir una conciliación equilibrada es complicado y se puede dar la situación en la que se prioriza el trabajo y la remuneración consiguiendo dando como resultado una ausencia de cuidados en la familia. Para ello, se ofrecen medidas y permisos que facilitan dedicar más tiempo a las tareas del hogar. El perfil que más recurre a estas medidas es el de la mujer y son ellas las que acaban dejando su puesto de trabajo para dedicarse al hogar. A partir de esta situación, se genera una desigualdad de género que impulsa la idea equivocada de las mujeres como cuidadoras y el hombre, por otra parte, cubre la responsabilidad laboral. Esta situación ha de resolverse y, de hecho, la legislación europea y española reconocen las necesidades de promover la igualdad de condiciones y la conciliación laboral y familiar de manera equitativa para ambos géneros. Además, Enfermería es responsable de promover los cuidados de la familia, así como los de la conciliación familiar y laboral a través de diferentes modelos de abordaje. Desde el ámbito político es necesaria su figura para la propuesta de medidas y políticas de cuidado que favorezcan el equilibrio trabajo – familia y con ello cubrir las necesidades de cuidado de la familia.

Palabras clave: Conciliación Familiar Y Laboral, Conflicto Trabajo – Familia, Medidas De Conciliación Familiar, Desigualdad Laboral, Cuidados De La Familia, Autocuidado, Enfermería Y Políticas De Cuidado.

Consideraciones éticas y legales de la adecuación del esfuerzo terapéutico en el ámbito de los cuidados intensivos

Andrea Martín de la Rosa¹ Rafael Toro Flores²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor, Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La adecuación del esfuerzo terapéutico (AET) es un curso de acción terapéutico basado en la retirada o no instauración de medidas fútiles para la persona. Su análisis a través de los cuatro principios de la bioética (principios de autonomía, no maleficiencia, beneficiencia y justicia) demuestra su justificación ética. Además, en España, esta práctica está recogida como un derecho en diez leyes autonómicas de Derechos y Garantías de las Personas en Proceso de Morir, las cuales se han desarrollado en los últimos 13 años y también recogen los derechos y deberes de los profesionales sanitarios implicados en el proceso. Dentro de los cuidados intensivos, la AET es una práctica extendida que se lleva a cabo tras un proceso de toma de decisiones teniendo en cuenta el deseo de la persona, expresado por la misma, a través de sus familiares o del documento de instrucciones previas y la planificación anticipada de la atención. La Medicina ha asumido la responsabilidad de la toma de decisiones, mientras que la Enfermería tiene diferentes funciones dependiendo de la Comunidad Autónoma, así, en comunidades como Andalucía, Navarra, Galicia, Baleares, Canarias y Aragón, su criterio profesional sí será tenido en cuenta. Las taxonomías NANDA-NOC-NIC son una herramienta útil para la provisión de los cuidados enfermeros para las personas al final de su vida.

Palabras clave: Enfermería, Adecuación Del Esfuerzo Terapéutico, Cuidados Intensivos, Obstinación Terapéutica, Unidad De Cuidados Intensivos.

Papel de la enfermería en la muerte y duelo perinatal

Virginia Martín Regidor ¹ José Alberto Martínez Hortelano ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La muerte perinatal es reconocida socialmente como un suceso atípico, aunque epidemiológicamente se representa con gran magnitud a nivel mundial. Este tipo de pérdida puede influir emocional y psicológicamente en los padres y familiares allegados, pero también en los profesionales de salud que atienden estos procesos. Por ello, resulta necesario que se preste una formación y capacitación específica para afrontar este tipo de situaciones en el ámbito sanitario y profesional. *Objetivos:* Comprender la realidad del proceso en torno a la muerte perinatal, sus repercusiones y las posibles intervenciones que se podrían implementar en la práctica asistencial de enfermería. *Metodología:* Revisión narrativa de la literatura científica publicada en los últimos diez años sobre la muerte y duelo perinatal, y su correspondiente abordaje profesional. *Resultados:* Se evidencia un vacío teórico en cuanto a los conocimientos y destrezas que debe manejar el profesional sanitario con respecto a la muerte, duelo perinatal y su posterior afrontamiento, lo que conlleva actuaciones insensibles e inapropiadas que son percibidas por los progenitores y familiares. *Discusión:* Se confirma la necesidad de mejorar las habilidades de comunicación, apoyo psicológico y emocional de los miembros del equipo de atención perinatal para proporcionar un cuidado sensible, humano e integral adaptado a las necesidades de los implicados. *Conclusiones:* La calidad de los cuidados de enfermería y su humanización se pueden reforzar mediante una serie de intervenciones enfermeras, en las cuales se beneficie a los padres principalmente, pero también a los profesionales sanitarios a gestionar la pérdida y el duelo perinatal asociado.

Palabras clave: Muerte Perinatal, Duelo Perinatal, Cuidados Enfermeros.

Cuidados enfermeros en el uso compulsivo de internet en adolescentes

Sara Mayoral Hidalgo ¹ Inmaculada Concepción Rodríguez Rojo ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El uso compulsivo de internet (UCI) es un problema de salud ampliamente extendido en nuestro país, especialmente, entre la población adolescente, donde casi un cuarto de los jóvenes entre 14-18 años presenta esta condición. *Objetivos:* Diseñar una intervención enfermera centrada en la prevención primaria del UCI en adolescentes entre 13-15 años, sus familias y el profesorado. *Metodología:* Se realiza una búsqueda bibliográfica focalizada en los últimos 6 años, en PubMed, SciELO, BUAH y Dialnet, combinando las siguientes palabras clave con sus respectivos operadores booleanos: uso compulsivo de internet, adicción a internet, adolescentes, tecnologías de la información y comunicación, cuidados enfermeros. *Desarrollo del trabajo:* 1) Definir el UCI; 2) Estudiar los factores de riesgo (FR) y los determinantes sociales, así como los factores protectores (FP) frente a este; 3)

Examinar qué estilo parental es más adecuado para la prevención del UCI; 4) Analizar las posibles consecuencias en la salud biopsicosocial de la persona que presenta un UCI; 5) Revisar las normativas del Ministerio de Sanidad español, programas y planes que se han creado sobre este tema. Conclusiones: Tras los hallazgos encontrados se ha observado que apenas existen protocolos de intervención oficiales centrados en el abordaje de esta problemática. En este sentido, y teniendo en cuenta las necesidades la población adolescente con un UCI y de sus familias, la intervención propuesta se focaliza principalmente en trabajar los FP internos como la autoestima, el autocontrol y el afrontamiento eficaz y los externos, como las dinámicas familiares, la resolución de conflictos y la comunicación eficaz.

Palabras clave: Uso Compulsivo De Internet, Adicción A Internet, Adolescentes, Tecnologías De La Información Y Comunicación (TIC), Cuidados Enfermeros.

Cuidando del cuidador en paliativos

Camelia Medves ¹ Antonio Martín Duce ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor del Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Los cuidados paliativos incluyen todas aquellas actuaciones destinadas a mejorar la calidad de vida de una persona y su familia cuando se enfrentan a una enfermedad potencialmente mortal. Se busca aliviar los síntomas manteniendo la dignidad de la persona. Actualmente, solo un reducido porcentaje de la población recibe cuidados paliativos. Esto es debido a que surgen limitaciones políticas, obstáculos culturales y sociales, falsas creencias y miedo dentro de la población. La mayoría de las personas dependientes que sí pueden acceder a ello deciden permanecer en su hogar, delegando su cuidado a los servicios de atención domiciliaria y a su familia principalmente. Es una labor a tiempo completo para el cuidador informal (mujer, marido, hijos, hijas, nuera, yerno, etc.) y conlleva una sobrecarga física, emocional y psicológica, pudiendo generar lo que se conoce como burnout o síndrome del cansancio del cuidador. Este síndrome cursa con una serie de signos y síntomas comunes que los profesionales deben identificar y afrontar correctamente. Para ello, es necesario un abordaje integral y holístico adecuado. Esto se consigue gracias a todos los recursos de los que disponen los profesionales de Enfermería. Cuentan con herramientas como los diagnósticos e intervenciones de Enfermería, las diferentes escalas y cuestionarios, etc. También disponen de habilidades de comunicación, escucha, empatía, etc. que se abordan a lo largo del trabajo. Con todo ello, las enfermeras deben proporcionar los mejores cuidados y de calidad, no solo al paciente terminal, sino también a la familia, incluso tras la muerte del ser querido.

Palabras clave: Cuidados paliativos, Familia, Cuidador informal, Burnout, Enfermería, Muerte.

Vigilancia epidemiológica de los factores condicionantes de la Depresión en España

Marta Milla Trejo ¹ Daniel Cuesta Lozano ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor del Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Los trastornos depresivos son cada vez más prevalentes no solo en España, sino también en el mundo. Es por tanto necesario que se implemente un sistema de vigilancia epidemiológica que los estudie y controle para poder implementar así políticas adecuadas. La depresión y el Trastorno Depresivo Mayor (TDM) al igual que la salud mental y demás términos psíquicos, son difíciles de definir, pues son difíciles de evaluar y registrar. El DSM- 5 explica a qué consenso han llegado los expertos para poder realizar el diagnóstico de trastorno depresivo y cuáles son los requisitos necesarios para ello. La prevención de la enfermedad y la promoción de la salud toman protagonismo, pues tras una revisión bibliográfica se pone en manifiesto que ambas son imprescindibles para hacer frente a la Depresión. La prevención podrá ser universal, selectiva e indicada; pero se fundamenta principalmente en la modificación de los Determinantes Sociales de la Salud (DSS). La promoción podrá variar en función de la cultura y el contexto de la persona; y se basará en medidas que fomenten la salud pública. El tratamiento principal que se está llevando a cabo consiste en el consumo de antidepresivos, y por eso se analizará si son realmente efectivos y en qué grado lo son. Finalmente, se proceden a analizar los distintos DSS de los que se dispone información, por medio de datos aportados por el INE, tanto de manera individual como conjuntamente; comprobando con ello las posibles hipótesis que se plantean en el trabajo con respecto a la influencia que ejercen los DSS en los trastornos depresivos. Toda esta investigación se realiza desde un punto de vista científico y con una visión enfermera centrada en la persona y en su bienestar.

Palabras clave: TDM (Trastorno Depresivo Mayor), Depresión, DSS (Determinantes Sociales de la Salud), Sexo, Edad, Nivel educativo, Antidepresivos, Empleo, Prevención, Promoción.

Adolescentes y adultos jóvenes frente al intento autolítico: perspectiva desde los cuidados de enfermería

Andrea Montoya Fernández ¹ Víctor Macho Foronda ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: el suicidio se define como la acción voluntaria y consciente de terminar con la propia vida; tratando de eliminar la propia consciencia para huir de un dolor imposible de escapar. La prevalencia de este fenómeno está en aumento tanto mundialmente como en España, resultando especialmente alarmante las cifras en jóvenes. El servicio de urgencias es en ocasiones el primer punto de contacto para este tipo de pacientes, por lo que es crucial valorar la situación actual de su manejo en estos servicios. *Objetivo:* Analizar la situación actual de la actuación enfermera en el intento autolítico en

adolescentes y adultos jóvenes. *Metodología*: revisión bibliográfica basada en la búsqueda de evidencia científica en bases como Pubmed, Scielo y Cochrane, acotando los términos según las necesidades. **RESULTADOS**: el intento autolítico es un problema complejo cuyo abordaje se encuentra en ocasiones con barreras, ya sea por falta de formación de los profesionales, por las propias instituciones o falta de protocolos estandarizados. Por ello, aumentar los conocimientos en cribado, prevención, detección y cuidados podría ser un punto clave su manejo. *Discusión*: alcanzar un consenso sobre el abordaje de los pacientes con conducta autolítica es complejo; sin embargo, la formación y existencia de protocolos estandarizados podrían considerarse interesantes líneas de futura investigación. *Conclusiones*: la formación de los profesionales en aspectos como el intento autolítico, así como en términos de salud mental ha demostrado reducir el estrés y la ansiedad de los profesionales ante estas situaciones.

Palabras clave: Intento Autolítico, Suicidio, Enfermería, Adolescentes, Adultos Jóvenes, Prevalencia, Urgencias, Factores De Riesgo, Factores Protectores.

Intervención enfermera en niños con trastorno por déficit de atención e hiperactividad

Irene Morales de la Mata ¹ Ana María Bajo Chueca ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Biología de Sistemas, Universidad de Alcalá

Resumen: El Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) es un trastorno del neurodesarrollo muy prevalente en niños. Se caracteriza por una sintomatología de impulsividad, inatención e hiperactividad. Actualmente no se dispone de un biomarcador que permita diagnosticar este trastorno, por lo que se considera un trastorno multifactorial. El diagnóstico se debe realizar mediante una historia clínica detallada teniendo en cuenta los criterios establecidos por el DSM-V y el CIE-11. Hay que prestar especial atención a los adultos y niñas con TDAH, ya que, dada la ausencia de criterios específicos, sus síntomas pueden pasar desapercibidos y dar lugar a un infra diagnóstico en ambos grupos. El objetivo del presente trabajo es describir el papel de la enfermería y las potenciales intervenciones a realizar tras adquirir los conocimientos básicos sobre el TDAH. Para ello se realizarán búsquedas bibliográficas actualizadas en distintas bases de datos. Tras adquirir conocimientos sobre la prevalencia, etiología y diagnóstico del TDAH, se procederá a especificar los dos tipos de tratamientos existentes: el tratamiento farmacológico y la psicoterapia. Se recomienda realizar un abordaje multimodal con ambos tratamientos que permita una mejora en los síntomas y capacidades del niño. La función de la enfermera se centrará en brindar los conocimientos al niño y su entorno. Esto permitirá una adecuada adherencia al tratamiento y a su vez un reconocimiento de los efectos adversos de la farmacoterapia. Estas intervenciones educativas fomentan el autocuidado, haciendo a la persona protagonista en la toma de decisiones.

Palabras clave: TDAH, Enfermera, Tratamiento, Diagnóstico.

La mínima manipulación como intervención enfermera en el cuidado del recién nacido pretérmino

Blanca Nuño Muñoz ¹

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: La mínima manipulación consiste en el manejo integral planeado por el grupo interdisciplinar de profesionales sanitarios encargados de la atención del recién nacido para realizar los cuidados en una sola manipulación y en el menor tiempo posible. Las técnicas de mínima manipulación son una forma de reducir el impacto que tienen las excesivas manipulaciones a las que se somete a los recién nacidos pretérmino (RNPT). Los RNPT presentan una importante inmadurez tanto anatómica como funcional, en especial del sistema nervioso central (SNC). Esto se traduce en que sus capacidades de adaptación al medio se encuentren muy limitadas, lo cual produce que estos neonatos sean particularmente sensibles y vulnerables a estímulos como el dolor o las constantes manipulaciones. Dadas las características del RNPT, estos presentan un dolor más intenso, generalizado y duradero que aquellos recién nacidos a término. Los estímulos dolorosos repetidos pueden provocar importantes alteraciones hemodinámicas, respiratorias y del desarrollo cerebral. A parte de las respuestas fisiológicas, los RNPT presentan conductas defensivas para autoprotgerse de las agresiones dolorosas. Estas conductas son un signo de estrés y de autorregulación, donde el neonato pone los medios para volver al estado basal en el que se encontraba. La observación por parte de los profesionales y la familia es clave para reconocer estos signos de estrés y autorregulación, ya que así sabremos si están o no cómodos o si necesitan de nuestra ayuda para adaptarse. Los Cuidados Centrados en el Desarrollo (CCD) o Newborn Developmental Care and Assessment (NIDCAP) comprenden una serie de intervenciones instauradas en las unidades neonatales con el fin de disminuir los agentes estresantes del neonato y fomentar la participación activa de los padres en los cuidados del recién nacido, favoreciendo así su neurodesarrollo. Estos cuidados se aplican individualizando cada procedimiento e intervención según las necesidades que presente el neonato, agrupando tareas y respetando su descanso.

Palabras clave: Cuidados Centrados En El Desarrollo, Mínima Manipulación, Familia, Neurodesarrollo, Pretérmino, Unidad Neonatal.

Calidad de vida en pacientes con alopecia cicatricial de origen autoinmune

Elena Ortega Tabernero ¹ David Sacedo Corralo ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor del del Departamento de Biología de Sistemas, Universidad de Alcalá

Resumen: La alopecia cicatricial primaria es la consecuencia de lesiones causadas por enfermedades del cuero cabelludo debidas a procesos inflamatorios que producen la destrucción del folículo piloso y que generan una cicatriz que impide el nuevo crecimiento del folículo, por lo que esta enfermedad es irreversible. Por otra parte, esta enfermedad suele ser asintomática y de evolución lenta y

actualmente no existe tratamiento curativo. Dentro de los tipos de alopecia cicatriciales primarias nos vamos a centrar en tres de ellas; la alopecia frontal fibrosante, liquen plano pilar y foliculitis decalvante. Este trabajo de fin de grado pretende analizar cómo es la calidad de vida de las personas que sufren este tipo de alopecia, ya que el cabello es uno de los elementos importantes en la autoimagen de las personas y su pérdida puede provocar un impacto negativo en la calidad de vida de quienes la sufren. Teniendo en cuenta que los estudios relacionados con la calidad de vida en personas con alopecia cicatricial son muy limitados y para poder entender mejor las consecuencias de esta enfermedad, se pasó consulta en la Unidad de Tricología del Hospital Universitario Ramón y Cajal. Por otro lado, se realizó un cuestionario a los pacientes de dicha Unidad y se utilizó como herramienta de apoyo para las conclusiones de este trabajo.

Palabras clave: Alopecia, Autoinmune, Cicatricial, Fibrosante, Foliculitis, Ansiedad, Depresión, Calidad De Vida, Tricología.

Calidad de vida, factores biopsicosociales y proceso de afrontamiento en personal con enfermedad renal crónica

Teresa Parra Bellón¹ Rosa María Barquero Ruano²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La enfermedad renal crónica es una patología que actualmente afecta al 10-12% de la población mundial. Por lo tanto, es importante abordarla desde una perspectiva holística, considerando todos los factores que influyen en la calidad de vida de estos pacientes, incluyendo los aspectos biopsicosociales. Teniendo en cuenta esto, en el presente trabajo se profundiza en los diferentes factores que influyen en esta enfermedad, destacando los físicos, los psíquicos como la ansiedad y depresión y los sociales como el absentismo laboral y apoyo social. Asimismo, también se muestra el proceso de afrontamiento que sufren los pacientes y las diferentes estrategias que cada uno adopta. Existe literatura donde se hace hincapié en la importancia de la enfermera en la consulta de la enfermedad renal crónica avanzada, así como en la capacidad que ellas tienen para brindar cuidados y proporcionar información tanto al paciente como a los familiares, teniendo en cuenta los aspectos biopsicosociales del mismo. De esta manera y con estas acciones se busca mejorar la comprensión y el afrontamiento de la enfermedad por parte de quien la padece, así como mejorar su calidad de vida en general. Todo ello se debe realizar utilizando una comunicación terapéutica y unas habilidades sociales como la empatía, el respeto y la comprensión. Es evidente que la enfermería tiene un papel fundamental en el abordaje de la enfermedad renal crónica, en la prevención del avance y las complicaciones de esta y en la promoción de la salud y el bienestar de los pacientes.

Palabras clave: Enfermedad Renal Crónica, Enfermería, Calidad De Vida.

La enfermería ante la solicitud de niveles plasmáticos de los fármacos

Paula Peña Fontán ¹ Miguel Puerro Vicente ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor del departamento de Ciencias Biomédicas, Universidad de Alcalá

Resumen: La monitorización terapéutica de los fármacos (MTF) es un proceso en el que se miden las concentraciones plasmáticas de los mismos para comprobar si se encuentran dentro de los rangos terapéuticos aceptados, evaluando su respuesta terapéutica y estableciendo un rango de dosis adecuado para cada paciente, con la finalidad de buscar la mínima toxicidad con la máxima eficacia. En el Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla, se realizó una revisión de los niveles de fármacos solicitados durante el año 2022 y se observó que los antibióticos son el grupo que más problemas genera en la interpretación de los resultados y en la extracción de la muestra. Los antibióticos se utilizan para tratar infecciones bacterianas graves. Los aminoglucósidos, actúan contra bacterias gramnegativas (*Escherichia Coli*, y otros) y la vancomicina contra bacterias grampositivas (*Staphylococcus aureus* y otros). Ambos deben ser monitoreados debido a los efectos secundarios graves que pueden provocar, como nefrotoxicidad y ototoxicidad. Durante la extracción de la muestra de sangre, se deben tener en cuenta errores comunes como la extracción en el tiempo incorrecto y en el brazo equivocado. Esto supone una pérdida de tiempo para todos los profesionales que están involucrados en esta práctica, un evento traumático innecesario para el paciente y, lo que es más trascendente, puede dar lugar a interpretaciones erróneas, por lo que es fundamental realizarla de manera correcta. Este trabajo se centrará en la intervención enfermera en la MTF, específicamente en la monitorización de antibióticos, la extracción de la muestra de manera correcta y los beneficios de la MTF.

Palabras clave: Monitorización Terapéutica De Fármacos, Toxicidad, Antibióticos, Extracción De La Muestra, Errores, Enfermera.

Rol de la enfermera en la prevención, detección y abordaje del maltrato infantil intrafamiliar

Nerea Ramírez Abando ¹

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

Resumen: El carácter privado y doméstico del maltrato infantil intrafamiliar hace que se trate de un problema sociosanitario de difícil detección. A pesar de que las estadísticas muestren datos alarmantes de forma mundial, no representan la verdadera magnitud del problema ya que muchos casos no se notifican o se registran enmascarando la realidad. El maltrato no supone únicamente un problema para el niño o adolescente, sino que puede derivar en consecuencias a largo plazo que se prolongan hasta la edad adulta. Se realizó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos PubMed, Scielo, Cochrane y Dialnet para conocer el papel de la enfermera ante el maltrato infantil en el ámbito familiar y se revisaron 40 artículos, descartándose 6 de ellos. La evidencia muestra que la enfermera es un eslabón clave en la prevención y actuación ante el maltrato infantil, así como en la promoción del buen

trato. Además, tanto la normativa nacional e internacional como el código deontológico enfermero exigen la colaboración de las enfermeras ante la detección o sospecha de un caso de malos tratos en la infancia. Sin embargo, la falta de formación de las enfermeras en este ámbito, la insatisfacción con experiencias previas y el temor a ser amenazadas por la familia o rechazadas por otros profesionales, las convierte en el grupo de profesionales cercanas al entorno del niño o adolescente que menos notifica estos casos.

Palabras clave: Maltrato Infantil, Negligencia, Enfermera, Violencia Familiar, Niño, Adolescente.

Prótesis Total de Rodilla. Cuidados en el postoperatorio inmediato

Elena Rodríguez Muñoz ¹ María Isabel Pascual Benito ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería, Universidad de Alcalá

Resumen: El reemplazo total de la rodilla para la colocación de una prótesis se realiza a través de una intervención quirúrgica, la artroplastia de rodilla. Esta puede generar y desencadenar en diversos problemas y complicaciones a nivel postoperatorio, que afectarán de manera consecuente a la rehabilitación y su calidad de vida. Como enfermeras deberemos de tener conocimiento sobre todo lo que puede ocurrir y su razón, así como cuál es la forma adecuada de intervenir de acuerdo a las necesidades de la persona. El objetivo de este trabajo es poder analizar los cuidados de Enfermería en el postoperatorio inmediato desde un punto de vista holístico de la persona, en la que seamos capaces de valorar todo lo que la rodea y compone y actuar de acuerdo a ello. Para ello, se realizará una revisión bibliográfica en distintas bases de datos y se seleccionarán diversos artículos. Toda la información recabada y reflejada a lo largo de este trabajo favorecerá la obtención de algunas conclusiones como es destacar el papel de la Enfermera en la prevención y detección precoz de complicaciones, capacidad de valoración global de la persona y actuación de acuerdo a sus necesidades no satisfechas. Como enfermeras es nuestro deber proporcionar los mejores cuidados y de calidad posibles, con el fin de que la persona se encuentre en un estado completo de bienestar físico, mental y social.

Palabras clave: Artroplastia De Rodilla, Prótesis Total De Rodilla, Cuidados Postquirúrgicos, Enfermería.

Intervenciones de enfermería para prevenir el delirio en las unidades de cuidados intensivos

Claudia Romo Morales ¹ Gema Hernando Loeches ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El delirio es un trastorno neuropsiquiátrico en el que se encuentran alteradas la atención, la conciencia y las funciones cognitivas. Es un trastorno que se da en grandes porcentajes en las unidades

de cuidados intensivos y que provoca graves complicaciones. Esta causado por diferentes factores, algunos de ellos son modificables y otros no modificables, por lo que desarrollando intervenciones que ayuden al control de estos factores de riesgo modificables, este síndrome se puede prevenir. Se ha llevado a cabo una revisión bibliográfica, en la cual se analizan 20 artículos científicos obtenidos a través de la búsqueda en diferentes bases de datos, que estudian la eficacia de las intervenciones de enfermería para prevenir el delirio. Dentro de las intervenciones no farmacológicas, se ha observado que del 85% de estudios que examinan las estrategias multicomponentes, el 65% concluyen que estas son eficaces. Dentro de estas intervenciones multicomponentes, el 29% de artículos revisados destacan la utilización de protocolos de actuación como el ABCDE bundle, el cual ha demostrado prevenir el delirio en el 80% de ellos. Las intervenciones no farmacológicas que utilizan un solo componente, como el papel de la familia o la musicoterapia, no han demostrado por si solas ser eficaces. Las intervenciones farmacológicas se analizan en el 15% de los estudios revisados. Estas se utilizan en los casos más graves y se ha observado que únicamente tras la administración de dexmedetomidina, se obtienen menores cifras de delirio en un 66% de estos estudios. Es fundamental la formación a los profesionales de enfermería en la prevención del delirio para poder desarrollar cuidados de mejor calidad al paciente crítico.

Palabras clave: Delirio, Unidad De Cuidados Intensivos, Enfermería, Prevención.

Estrategias de enfermería para la promoción de salud mental en gestantes, la adecuada adaptación a la maternidad y el desarrollo del vínculo materno-fetal

Ana Sáez Alonso ¹ José Alberto Martínez Hortelano ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor del Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: *Antecedentes:* La gestación involucra profundos cambios emocionales, sociales y físicos, que aumentan la probabilidad del desarrollo de síntomas de ansiedad y depresión en gestantes. Esta revisión tiene como objetivo estudiar la importancia del mantenimiento de la salud mental durante la gestación y analizar las intervenciones competencia enfermera dirigidas al fomento del bienestar psicosocial materno. *Método:* Se realizaron diversas búsquedas en las bases de datos de PubMed, Biblioteca Cochrane, Medes, Scielo y Web of Science, mediante la terminología de Descriptores de Ciencias de la Salud y de los Medical Subjects Heading. Se incluyeron fundamentalmente estudios observacionales, experimentales, revisiones sistemáticas, guías y artículos, que abordasen intervenciones enfermeras dirigidas a la promoción de la salud mental materna. *Resultados:* Finalmente se analizaron un total de 47 estudios. Diecisiete resultados evaluaron los factores de riesgo para el desarrollo de síntomas de ansiedad y/o depresión en gestantes, describiéndose el apoyo social como el factor protector más relevante; nueve resultados valoraron las consecuencias maternas, obstétricas y neonatales de dichos síntomas; y veintidós estudios analizaron la efectividad de intervenciones como la psicoeducación, educación grupal, terapia cognitivo conductual y fomento del vínculo materno-fetal. Sin embargo, aquellos que incluyeron intervenciones dirigidas al descanso, alimentación y ejercicio, no consiguieron resultados claros. *Conclusiones:* Los estudios incluidos en esta revisión respaldan la

utilidad, seguridad y eficacia de intervenciones fundamentalmente psicoeducativas implementadas en la atención prenatal, en comparación con la atención prenatal estándar y la derivación inicial a atención especializada, para la prevención y promoción de salud mental en gestantes.

Palabras clave: Salud Mental, Gestante, Embarazo, Vínculo Materno-Fetal, Adaptación a la Maternidad, Factores de Riesgo, Promoción de la Salud, Prevención, Enfermería, Matrn.

Adecuación de los sistemas de vigilancia de salud pública para el trastorno bipolar en España

Alejandra Sanchez Piñuela ¹ Daniel Cuesta Lozano ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: El trastorno bipolar es una enfermedad mental grave, crónica y recurrente que se manifiesta con cambios del estado de ánimo, del extremo depresivo al maníaco o hipomaníaco. Este problema afecta a 40 millones de personas en el mundo aproximadamente. La vigilancia en salud pública se encarga de la obtención, análisis, interpretación y difusión de los datos necesarios para la planificación, implantación y evaluación de las prácticas y acciones que afectan a la salud de la población. Para que los profesionales sanitarios puedan conocer la dimensión real del problema es necesario tener un buen sistema de vigilancia en salud pública para este. Sin embargo, es España y a nivel centralizado, no se ha puesto en marcha ninguno para el trastorno bipolar. Numerosos estudios explican qué ámbitos y factores son interesante mantener vigilados para comprender el desarrollo del trastorno bipolar y dirigir las acciones a mejorar la calidad de vida de las personas que lo sufren.

Palabras clave: Trastorno bipolar, Vigilancia en salud pública, Sistema de vigilancia.

Papel de la Enfermería en el abordaje y la prevención de la Mutilación Genital Femenina

Iciar Sánchez Trujillo ¹ Cristina Francisco del Rey ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora del Departamento Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La mutilación genital femenina (MGF) es una práctica arraigada de diversas culturas que supone una violación de los derechos de las mujeres y una forma de desigualdad de género que provoca graves consecuencias. Actualmente, supone un problema global por la influencia de las migraciones. En este trabajo se define el papel de la Enfermería en el abordaje y prevención de la MGF. La OMS la clasifica en 4 tipos. Se suele realizar entre los 4 y 14 años, aunque cada vez a edades más tempranas, con gran diversidad de objetos rudimentarios afilados. Se lleva a cabo principalmente en África, Oriente Medio y Asia, aunque se encuentra en diáspora. La principal razón que la sustenta es su carácter sociocultural, aunque también influyen falsas creencias relacionadas con la sexualidad y la reproducción. Los principales textos religiosos no la exigen. Se encuentra prohibida en la mayoría de

los países del mundo. En España constituye un delito de lesiones que puede implicar pena de cárcel. A nivel nacional se dispone del "Protocolo común para la actuación sanitaria ante la Mutilación Genital Femenina". Además, las medidas legales, las enfermeras cuentan con herramientas como intervenciones de sensibilización-información, recursos audiovisuales, testimonios, mediadores interculturales, el compromiso preventivo, y alternativas como ritos de paso sin mutilación. El diagnóstico enfermero "Riesgo de mutilación genital femenina" representa la relevancia y capacidad de la Enfermería en la detección y prevención de la MGF. La principal limitación a la que se enfrentan las enfermeras es la falta formación en el tema.

Palabras clave: Mutilación Genital Femenina, Circuncisión Femenina, Papel, Enfermería, Intervención, Prevención, Detección, Formación.

El vendaje compresivo en úlceras de miembro inferior

Andrea Serrano Poveda¹ David Saceda Corralo²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor del Departamento Biología de Sistemas, Universidad de Alcalá

Resumen: Las úlceras venosas en miembros inferiores, así como la insuficiencia venosa son patologías de gran repercusión e impacto en la sociedad actual. Su influencia se debe a su elevada incidencia en la población, lo que las ha convertido en un grave problema de salud. De igual modo, también afectan considerablemente al entorno socioeconómico del país, ya que se invierten muchos fondos monetarios en la investigación de posibles alternativas y tratamientos más económicos y accesibles para aquellas personas que los precisan para paliar los efectos de dichas enfermedades. Es evidente que la presencia de úlceras venosas no hace sino disminuir significativamente la calidad de vida de los afectados e implica el ávido consumo de recursos materiales, económicos y asistenciales. Por estas razones, el uso de la terapia compresiva como solución y tratamiento prolongado de las úlceras de miembro inferior supone mayor versatilidad y un abaratamiento de los costes que impulsa a la curación y prevención de su aparición y agravamiento.

Palabras clave: Úlcera Venosa, Úlceras De Miembro Inferior, Insuficiencia Venosa, Alternativa, Tratamiento, Calidad De Vida, Recursos, Terapia Compresiva, Vendaje Compresivo, Prevención.

Aplicación de nuevas tecnologías en enfermería: TIC: Historia Clínica electrónica

Diego Tejedor Izquierdo¹ Rubén Mera Pérez²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor del Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La aparición de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) ha supuesto una mejora en la eficiencia de las actividades humanas desde su origen en civilizaciones antiguas como la egipcia. Sus implicaciones laborales en la mejora de la productividad pueden valorarse en todos los

sectores de la sociedad, como, por ejemplo, en la salud. Más concretamente, en la enfermería implica mejoras en asistencia, (con la implementación de la historia clínica electrónica), en docencia, (con la ruptura de barreras como el espacio y tiempo), en investigación (con la disponibilidad de bases de datos donde volcar y recabar información) y en la gestión (con el análisis de datos como factor a tener en cuenta para la toma de decisiones. Una de las máximas representaciones de las TIC en la salud es el uso de la historia clínica como herramienta para la gestión de la información en la aplicación de sus cuidados. Este recurso ha tomado diferentes formas, desde tiempos antiguos, pasando por la época hipocrática hasta su forma más actual y su traspaso al soporte digital aprovechando los avances tecnológicos. Su regulación en los diferentes países, y la formación de los profesionales en el correcto uso de las TIC supone una mejora en el trabajo diario en los diferentes niveles de asistencia sanitaria. En el caso de España, la descentralización de las competencias sanitarias por competencias autónomas supone un desafío en la unificación de la información clínica de un mismo usuario.

Palabras clave: TIC, Enfermería, Asistencia, Docencia, Gestión, Investigación Historia Clínica, Historia Clínica Electrónica, Legislación, Ministerio De Sanidad.

El papel de la enfermería en las técnicas de reproducción asistida

Ayat El Illah Quods Tengour Hamani ¹ Soledad Cristóbal Aguado ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesor Departamento Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La esterilidad es un trastorno del aparato reproductor que se caracteriza por la incapacidad de lograr el embarazo tras 12 meses de relaciones sexuales sin protección. En los últimos años, este problema ha experimentado un aumento significativo en España, principalmente debido al retraso en la edad de maternidad. Como resultado, muchas personas se encuentran en la situación de buscar ayuda para someterse a técnicas de reproducción asistida, como la inseminación artificial y la fecundación in vitro, con el fin de cumplir su deseo de tener hijos y formar una familia. Este proceso implica la aceptación de un diagnóstico y la realización de diversas pruebas, las cuales tienen un impacto significativo en su salud psicológica y general. En el proceso de diagnóstico y tratamiento de la esterilidad, intervienen numerosos profesionales de la salud con el objetivo de garantizar la mejor asistencia posible. En este contexto, los profesionales de enfermería desempeñan un papel crucial al brindar acompañamiento y apoyo emocional a los pacientes a lo largo de todo el proceso. Sus funciones abarcan diferentes aspectos y se convierten en un punto de referencia fundamental, proporcionando un cuidado integral, personalizado y continuo. Además, diversos estudios demuestran que la enfermería juega un papel fundamental en la mejora de la calidad asistencial y emocional de los pacientes.

Palabras clave: Enfermería, Rol Enfermero, Esterilidad, Infertilidad, Técnicas De Reproducción Asistida.

Importancia de la promoción de la actividad física mediante programas de educación para la salud para alcanzar un envejecimiento activo y saludable

Estefanía Desiree Vallejo Rodríguez ¹ Inmaculada Rodríguez Rojo ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora del departamento de enfermería y fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: A nivel mundial y, especialmente en las últimas décadas, la población está envejeciendo de forma progresiva. En concreto, en España nos enfrentamos a un reto social debido al inicio de las jubilaciones del baby boom en 2023 y a la alta esperanza de vida. Una de las estrategias que propone la Organización Mundial de la Salud para paliar la situación es la promoción de un envejecimiento activo y saludable. El principal objetivo de este trabajo es realizar una revisión bibliográfica para profundizar en los beneficios de la actividad física y conocer las intervenciones enfermeras para conseguir un envejecimiento activo y saludable. Para ello se han consultado 24 artículos recogidos en la colección de bases de datos bibliográficas Web of Science y el motor de búsqueda PubMed. Los documentos analizados muestran que la actividad física repercute de forma beneficiosa en todas las dimensiones de la persona mayor, mantiene la capacidad intrínseca, la capacidad funcional, aumenta la participación social y reduce el riesgo de morbilidad y dependencia. Sin lugar a duda, es esencial estimular un envejecimiento activo y saludable a través de la promoción de la actividad física, lo cual se torna imprescindible para la salud y bienestar de las personas. En este escenario, la enfermera adquiere una relevancia particular, destacándose como agente proveedor de cuidados de primera línea.

Palabras clave: Envejecimiento, Envejecimiento Activo, Envejecimiento Saludable, Actividad Física, Enfermería.

La violencia contra la mujer por parte de su pareja desde una perspectiva enfermera

Irene Valverde Morón ¹ María Isabel Pascual Benito ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: La violencia contra la mujer en la pareja es un problema de salud pública y como enfermeras tenemos el deber de contribuir a solventarlo ya que debemos proteger la salud y los derechos de nuestros pacientes. El objetivo general de esta revisión bibliográfica es conocer y comparar las distintas formas de intervención en casos de violencia contra la mujer en la pareja desde la perspectiva y competencias enfermeras en España y Francia. Para realizarlo se han consultado las bases de datos Cochrane, Clinical Key Student, la biblioteca de la UAH y las páginas oficiales de los colegios de enfermería y de los gobiernos de España y Francia. A continuación, se han descrito los tipos de violencia contra la mujer en la pareja, los factores que influyen en que se produzca, el ciclo de la violencia, y el impacto sobre la salud de la víctima. Después se han analizado y comparado la prevalencia de los casos, los aspectos éticos y legislativos de violencia contra la mujer en la pareja en

España y en Francia y por último se han establecido las intervenciones de los profesionales sanitarios y más concretamente por las enfermeras en casos de violencia contra la mujer en la pareja en España y en Francia, destacando la prevención y la detección de casos.

Palabras clave: Violencia De Género, Violencia Doméstica, Violencia En La Pareja, Mujer, Maltrato, Enfermería, España, Francia.

Cuidados al niño/adolescente diabético y respuesta psicosocial de los mismos y sus familias

Nuria Yángüez López ¹ Concepción Dankloff Mora ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales, Universidad de Alcalá

Resumen: La incidencia en diabetes mellitus tipo 1 va en aumento entre los pacientes en edad pediátrica. Por ello, es importante el desarrollo tanto de sus cuidados y complicaciones, como de la afectación psicosocial que ocasiona dicho diagnóstico en ellos y en sus familias. Poniendo el foco de atención en esto último, ya que los pacientes más jóvenes son, además, los que con mayor frecuencia desarrollan comorbilidades psicosociales a causa de la diabetes, lo que deriva, a su vez, en un mayor número de complicaciones y comportamientos desadaptativos que influyen de manera directa en su salud y en las familias. En relación, en el presente trabajo se estudia la importancia de realizar un continuo y adecuado seguimiento de la esfera psicosocial de los pacientes desde el mismo momento del diagnóstico y durante todo el trayecto de su enfermedad. Esto se expresa en el trabajo de las enfermeras como las principales profesionales encargadas de la promoción de la salud, prevención de complicaciones y del apoyo psicológico en todo el proceso.

Palabras clave: Diabetes Mellitus Tipo 1, Infancia, Adolescencia, Cuidado, Familia, Respuesta Psicológica, Papel De Enfermería.

Cuidados enfermeros en el Deterioro Cognitivo Leve

Natalia Yebra ¹ Inmaculada Rodríguez ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora Departamento Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Indudablemente el fenómeno sociodemográfico más importante actualmente es el envejecimiento. A medida que el ser humano envejece, aumenta la probabilidad de presentar enfermedades crónicas, sobre todo cardiovasculares, metabólicas y neurológicas, provocando una mayor demanda de cuidados. Aquí radica la importancia de las enfermeras y su atención. El objetivo es realizar una revisión bibliográfica sobre el deterioro cognitivo leve (DCL) en personas mayores de 60 años, analizar la epidemiología, etiología y los factores de riesgo asociados a presentarlo, además de mostrar las intervenciones más efectivas para manejar la enfermedad desde la Enfermería. Para ello, se ha realizado una revisión de la literatura más reciente, empleando bases de datos y buscadores

especializados como ENFISPO, la Biblioteca Cochrane, PubMed, Dialnet, SciELO y la biblioteca online de documentos de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología (SEGG). Mediante esta se identifican los diferentes instrumentos de valoración disponibles de origen multidisciplinar, especificando aquellos administrados por enfermeras. Asimismo, las intervenciones terapéuticas encaminadas a la prevención primaria y secundaria del DCL, y que según la evidencia mejores resultados cognitivos muestran, abogan por un abordaje multicomponente. Esto es, la combinación del asesoramiento en alimentación y actividad física, e intervenciones neurocognitivas, educativas y psicológicas, entre otras. El cuidado enfermero se caracteriza por su holismo, lo cual es necesario en las personas con DCL debido a su clínica y curso heterogéneo. El diagnóstico precoz es fundamental para evitar la progresión de este, e incluso conseguir su reversión.

Palabras clave: Deterioro Cognitivo Leve, Adulto Mayor, Prevención Enfermera.

Gestión de Residuos en el Ámbito Sanitario

Javier Zaldumbide Bustamante ¹ Laura Villanova Cuadra ²

¹ Estudiante 4º curso Grado en Enfermería, Facultad de medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá

² Profesora del departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Alcalá

Resumen: Este trabajo se enfocó en el estudio de la labor enfermera en la gestión de residuos sanitarios, con el objetivo general de comprender y mejorar dicho proceso. Se incluyeron tres objetivos específicos: Observar la gestión de residuos en una institución sanitaria, 2. Realizar una comparativa con otro modelo de gestión de residuos sanitarios y 3. Estudiar el resultado de dicha comparativa. Además, se incluye un subapartado con una propuesta de implementación de cambios en la Comunidad de Madrid. A través de la observación en una institución sanitaria, se examinaron los procesos de segregación, clasificación, almacenamiento y eliminación de residuos sanitarios, identificando fortalezas y áreas de mejora. La comparativa con el modelo sueco y las regiones españolas de la Comunidad de Madrid y La Rioja revelaron diferencias significativas, destacando el enfoque sostenible y eficiente de Suecia. Se propusieron cambios para mejorar la gestión de residuos en la Comunidad de Madrid, incluyendo políticas más estrictas, concienciación y mejora de infraestructuras. Además, se lleva una revisión integradora de artículos utilizando las bases de datos Pubmed y Scielo. El enfoque metodológico fue deductivo, donde se presentó el objetivo general al inicio del trabajo y se fue documentando con información pertinente para abordar los aspectos analíticos de los objetivos específicos. Este enfoque permitió obtener información para realizar un análisis exhaustivo a lo largo del trabajo y derivar conclusiones significativas. Para lograr esto, se realiza una revisión bibliográfica que involucra la consulta de diversas fuentes, incluyendo el BOE, la web del Ministerio de Transición Ecológica y Reto Demográfico, la Agenda 2030 y la web oficial de la Comunidad de Madrid, así como otras páginas web relevantes. Se concluye que la implementación de estos cambios requiere una formación adecuada tanto para los jóvenes como para los profesionales sanitarios, destacando la importancia de un proceso de aprendizaje continuo. La formación garantiza el conocimiento actualizado sobre las mejores prácticas y tecnologías, impulsando una gestión de residuos sanitarios más eficiente y sostenible. La propuesta de implementación de cambios buscó fortalecer la eficiencia y

sostenibilidad en la gestión de residuos sanitarios, promoviendo una mejora integral en el sistema de atención sanitaria en la Comunidad de Madrid.

Palabras clave: Residuos Sanitarios, Percepción De Riesgo, Protección Medioambiental, Economía Circular, Formación Continua.



© 2023 por los autores; Esta obra está sujeta a la licencia de Reconocimiento 4.0 Internacional de Creative Commons. Para ver una copia de esta licencia, visite <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>.